**Методические рекомендации**

**«Организация работы добровольцев в сфере адаптивного спорта»**

**Ханты-Мансийск – 2019**

**СОДЕРЖАНИЕ**

[ВВЕДЕНИЕ 3](#_Toc12875636)

[НОРМАТИВНАЯ - ПРАВОВАЯ БАЗА 7](#_Toc12875637)

[ТЕРМИНОЛОГИЯ 9](#_Toc12875638)

[ПРИНЦИПЫ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА, ЦЕННОСТИ И КОМПЕТЕНЦИИ ДОБРОВОЛЬЦЕВ 10](#_Toc12875639)

[РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР](#_Toc12875640) [ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА (ВОЛОНТЕРСТВА) В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА 13](#_Toc12875641)

[АЛГОРИТМ](#_Toc12875642) [«ПЕРВЫЕ ШАГИ В ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОБРОВОЛЬЦЕВ (ВОЛОНТЕРОВ) В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА» 17](#_Toc12875643)

# ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации по организации работы добровольцев (волонтеров) в сфере адаптивного спорта предназначены для специалистов органов исполнительной власти, муниципальных органов власти, курирующих вопросы организации добровольческой деятельности, руководителей добровольческих объединений, а также иных заинтересованных организаций и лиц.

Данные материалы содержат информацию о ключевых понятиях добровольчества в сфере адаптивного спорта, принципах его организации и осуществления, о целях, задачах и содержании деятельности ресурсного центра добровольчества в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – автономный округ).

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» (далее – Центр) рекомендует данное пособие к использованию для организации и координации добровольческой деятельности в сфере адаптивного спорта в образовательных учреждениях, в том числе учреждениях среднего и высшего профессионального образования, учреждениях спорта, общественных добровольческих объединениях, иных заинтересованных организациях.

Добровольчество является способом, посредством которого:

* формируются социально ответственные инициативные граждане из числа подростков и молодежи, активно участвующие в общественной жизни,
* в обществе решаются социально значимые вопросы, поддерживаются и усиливаются такие человеческие ценности как забота и милосердие;
* люди реализуют свои права и ответственность членов общества одновременно с процессом познания нового, совершенствования своей жизни, раскрытия своего полного человеческого потенциала;
* могут быть установлены связи, которые независимо от различий способствуют тому, чтобы жить в здоровых, устойчивых сообществах, работать вместе над созданием инновационных решений общих проблем и построением общей судьбы.

В Ханты-Мансийском автономном округе - Югре осуществляют деятельность 400 детских и молодежных добровольческих объединений, охватывающих более 10 000 человек. Добровольчество развивается в различных направлениях: культурное, социальное, событийное, экологическое, семейное, корпоративное, волонтерство «серебряного возраста», волонтеры Победы, волонтеры-медики, медиа-волонтеры, спортивное добровольчество, в том числе в сфере адаптивного спорта.

На спортивных соревнованиях и иных социально-значимых мероприятиях с участием людей с ограниченными возможностями здоровья помощь добровольцев необходима в таких аспектах как: повышение качества проведения соревнований, кураторство делегаций, поддержка и сопровождение спортсменов, обеспечение комфортного быта и досуга людей с ограниченными возможностями здоровья, популяризация физической культуры и спорта, культурный обмен и ценности человеческого общения. Для добровольцев такие мероприятия - это возможность получить новый опыт работы и навыки, расширить кругозор, узнать, как становятся чемпионами, познакомиться со спортивной элитой, с пользой и интересом провести свободное время, обрести друзей и единомышленников. Это хорошая возможность определить свой путь в жизни и выбрать будущую профессию.

С 2014 года в Югре получило развитие добровольчество в сфере адаптивного спорта. Сегодня около 400 добровольцев работают в данной сфере в гг. Ханты-Мансийске, Сургуте, Нягани, Югорске, Урае, Когалыме, Пыть-Яхе, Нефтеюганске, Советском, Нефтеюганском районах.

Цель добровольчества в сфере адаптивного спорта состоит в развитии и социальной самореализации подростков и молодежи путем ознакомления со сферой адаптивного спорта, обучения специальным знаниям и навыкам в работе на спортивных мероприятиях и иных социально-значимых мероприятиях для людей с инвалидностью, воспитания толерантного отношения к ним.

*Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:*

- популяризация идей добровольчества в сфере адаптивного спорта, осуществление информационно-образовательной деятельности;

- расширение возможности полноценного участия подростков и молодежи в общественной жизни;

- воспитание ответственности, самостоятельности через оказание услуг на спортивно-массовых мероприятиях для людей с инвалидностью международного, всероссийского, муниципального уровней и иных социально-значимых мероприятиях; самостоятельное проведение специальных обучающих тренингов и уроков для учащихся и отдельных категорий граждан;

- создание оптимальных условий для распространения добровольческого движения в сфере адаптивного спорта в Югре и активизация их участия в социально-значимых акциях и проектах;

- создание и использование межрегиональных связей с другими общественными (добровольческими) и иными организациями, осуществляющими социально-значимую деятельность в данном направлении.

- популяризация физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

*Что дает добровольцам участие в данном движении:*

- самое главное – ИДЕЯ, благородная идея, вселяющая в человека гордость, самоуважение и удовлетворение от работы и её результатов;

- опыт общения с особенными людьми, формирование практических навыков взаимодействия;

- формирование толерантного отношения к людям с инвалидностью, сострадания, милосердия;

- трансформация мировоззренческих установок и нравственных ценностей;

- внутренняя психологическая потребность быть нужным и ощущать свою полезность;

- развитие организаторских навыков, дополнительных умений и навыков, творческих способностей, самореализация;

- расширение круга общения и установление новых контактов;

- возможность проявить себя в различных видах деятельности вне зависимости от возраста или от уже имеющейся профессии.

*Основные направления деятельности:*

- оказание помощи организаторам мероприятий и спортсменам с инвалидностью в ходе проведения международных, всероссийских, окружных и муниципальных соревнований для людей с инвалидностью;

- работа с детьми, посещающими специальные учреждения (коррекционные школы, реабилитационные центры);

- участие добровольцев в реализации информационно-образовательных проектов;

- организация и проведение инклюзивных спортивно-развлекательных мероприятий с участием людей с инвалидностью, их семей и жителей города/района;

- участие в реализации программ физкультурно-оздоровительной направленности для людей с инвалидностью посредствам адаптивной физической культуры и спорта;

- подготовка волонтеров для работы в сфере адаптивного спорта.

Подготовка добровольцев Югры в сфере адаптивного спорта осуществляется Центром адаптивного спорта Югры в рамках государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Доступная среда». С 2016 по 2018 годы на окружных сборах и слетах добровольцев обучены 244 человека. По итогам 2019 года планируется обучить дополнительно 100 добровольцев.

# 

# НОРМАТИВНАЯ - ПРАВОВАЯ БАЗА

1. Всеобщая Декларация Добровольцев, принятая на XVI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (Амстердам, январь 2001 г., Международный Год добровольцев) при поддержке Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций и Международной ассоциации добровольческих усилий (IAVE);
2. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 г. № 1662-р);
3. Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации ([распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.07.2009г. № 1054-р](http://docs.cntd.ru/document/902169102);
4. Федеральный закон от 05.02.2018 г. № 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)»;
5. Федеральный закон "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" от 11.08.1995 N 135-ФЗ
6. Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19.05.1995г. № 82-ФЗ;
7. Стандарт поддержки добровольчества (волонтерства) в регионах/ Агентство стратегических инициатив. Источник: https://asi.ru/social/volunteers
8. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 № 2403-р «Об утверждении основ государственной молодежной политики Российской Федерации»;
9. Распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.10.2017г. № 612-рп «О концепции развития добровольчества в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;
10. Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 11.05.208 №149 «О Плане мероприятий по проведению Года добровольца (волонтера) на 2018 год».
11. Единая информационная система «Добровольцы России». Источник: http://добровольцыроссии.рф

# ТЕРМИНОЛОГИЯ

Понятия, используемые в настоящих Методических рекомендациях, применяются в следующем значении:

*добровольчество (волонтерство), добровольческая (волонтерская) деятельность* - форма обеспечения занятости населения, основанная на не денежном стимулировании, вне зависимости от имущественного положения, социального статуса, взглядов, религиозных убеждений и национальной принадлежности, осуществляемая вне рамок какого-либо оплачиваемого труда, коммерческих отношений или государственной службы физическими лицами, ассоциациями или юридическими лицами на благо общества на основе свободного волеизъявления и без намерения извлечь финансовую выгоду для решения социальных задач;

*доброволец (волонтер)* - физическое лицо, осуществляющее благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг;

*организаторы добровольческой деятельности –* некоммерческие организации и физические лица, которые привлекают на постоянной или временной основе добровольцев (волонтеров) к осуществлению добровольческой (волонтерской) деятельности и осуществляют руководство их деятельностью;

*адаптивный спорт* – разновидность спорта, направленная на формирование у инвалидов высокого спортивного мастерства и достижение ими наивысших спортивных результатов в различных видах спорта в условиях состязаний с людьми, имеющими аналогичные проблемы со здоровьем;

*инклюзивное добровольчество –* это организация работы волонтерских групп, объединяющих людей с инвалидностью и без, обучение добровольцев основам волонтерской деятельности  и особенностям работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

# ПРИНЦИПЫ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА, ЦЕННОСТИ И КОМПЕТЕНЦИИ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

Добровольческая (волонтерская) деятельность в сфере адаптивного спорта осуществляется в соответствии с принципами:

* *безвозмездности, добровольности, равноправия и законности* деятельности добровольцев (волонтеров);
* *свободы в определении целей, форм, видов и методов* в выборе добровольческой (волонтерской) деятельности;
* *гласности и общедоступности* информации о добровольческой (волонтерской) деятельности;
* *гуманности, соблюдения прав и свобод человека* при осуществлении добровольческой (волонтерской) деятельности;
* *равенства* всех независимо от пола, вероисповедания, национальности, языка, социального статуса, возраста в праве на осуществление добровольческой (волонтерской) деятельности;
* *солидарности, добросовестности и сотрудничества* участников добровольческой (волонтерской) деятельности;
* *безопасности* для своей жизни и жизни окружающих.

*Ценности волонтерской деятельности*:

* оптимизм (позитивное отношение к жизни);
* социальная ответственность;
* социальные навыки – самостоятельное принятие решений;
* доброта и неравнодушное отношение;
* ценность человеческой жизни («Мы принимаем тебя таким, какой ты есть, и ты принимай других!»);
* ценности здорового образа жизни;
* гордость, что ты волонтер;
* ценность участия.

*Компетенции добровольцев*:

* + ответственность – действует систематично и организованно, берет ответственность за свою работу;
  + стрессоустойчивость – контролирует свои эмоции во время работы;
  + работа в команде – имеет навык работы в команде, умеет распределять и делиться ответственностью;
  + коммуникация – обладает навыками эффективной коммуникации, знает правила коммуникации с людьми с инвалидностью;
  + лидерство – оказывает влияние на других людей, способен мотивировать других людей, заряжать позитивными эмоциями.

Добровольчество является способом, посредством которого:

• в обществе поддерживаются и усиливаются такие человеческие ценности как забота и помощь;

• люди реализуют свои права и ответственность членов общества одновременно с процессом познания нового, совершенствования своей жизни, раскрытия своего полного человеческого потенциала;

• могут быть установлены связи, которые независимо от различий способствуют тому, чтобы жить в здоровых, устойчивых сообществах, работать вместе над созданием инновационных решений общих проблем и построением общей судьбы.

В настоящее время активно развивается инклюзивное волонтерство. Так, в клубе волонтеров «Респект» и его подразделениях клуб работают 9 подростков с инвалидностью – ребята с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с интеллектуальными нарушениями, сахарный диабет.

Инклюзивное добровольчество требует специальных навыков для его управления и организации с учетом специфики имеющихся ограничений дееспособности:

• физическое здоровье (нарушения опорно-двигательного аппарата, слух и зрение, хронические соматические заболевания, СПИД и др.);

• нарушения умственного здоровья, развития когнитивных функций;

• психо-эмоциональные нарушения (депрессии, психо-неврологические нарушения и пр.).

Другое важное направление инклюзивного добровольчества – это работа добровольцев с людьми, находящимися в социальной эксклюзии и их последующее вовлечение в добровольческое служение.

Работа с каждой из указанных групп требует индивидуального подхода и соблюдения четких принципов взаимодействия добровольцев и людей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Инклюзивное добровольчество базируется на основных принципах:

• ценность человека с ограниченными возможностями здоровья не зависит от его способностей и достижений;

• каждый человек с ограниченными возможностями здоровья способен чувствовать и думать;

• каждый человек с ограниченными возможностями здоровья имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным.

Инклюзивное добровольчество стремится к достижению двух важных результатов:

• помогает в создании стабильного и сплоченного общества;

• дополняет услуги, предоставляемые правительством (и бизнесом - когда эти услуги нерентабельны, но необходимы обществу).

# РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

# ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА (ВОЛОНТЕРСТВА) В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА

Во исполнение Концепции развития добровольчества в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, утвержденной распоряжением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20 октября 2017 года №612-рп, в соответствии с приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 05.04.2018г. № 83 «О создании ресурсного центра добровольчества (волонтерства) в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» создан ресурсный центр.

*Цель*: создание условий для формирования, развития и поддержки добровольчества (волонтерства) в сфере адаптивной физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре.

*Миссия:*

- эффективное вовлечение подростков и молодежь в добровольческую деятельность для участия в решении социально значимых вопросов и проблем людей с инвалидностью;

- оказание всесторонней помощи участникам добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

З*адачи:*

1. Создание открытого диалога с муниципальными ресурсными центрами по поддержке добровольчества, добровольческими организациями и объединениями, осуществляющими или планирующими осуществлять деятельность в сфере адаптивного спорта:
   1. Обмен информацией;
   2. Предоставление информации о проводимых мероприятиях на основании запроса;
   3. Осуществление системного учета добровольцев, их компетенций и опыта;
   4. Реализация добровольческих проектов в сфере адаптивного спорта совместно с другими добровольческими объединениями;
   5. Участие в исследованиях добровольческой деятельности с целью выявления наиболее распространенных направлений, факторов мотивации, состояния добровольчества;
   6. Оказание содействия в продвижении единой информационной системы «Добровольцы России»;
   7. Анализ деятельности (мониторинг).
2. Координация действий добровольческих объединений, осуществляющих деятельность в сфере адаптивной физической культуры.
3. Информационно-методическое обеспечение развития добровольческого движения в сфере адаптивного спорта.
4. Выявление и распространение успешных практик.
5. Подготовка добровольцев Югры.
6. Повышение профессиональной компетентности специалистов, работающих в области управления добровольческими ресурсами, проведение обучающих программ, позволяющих повысить эффективность организации добровольческой деятельности.
7. Оказание консультативной и методической помощи руководителям добровольческих объединений, осуществляющим деятельность в сфере адаптивного спорта, а также принявшим решение реализовывать данное направление деятельности.
8. Стимулирование участия в добровольческой деятельности подростков и молодежи, руководителей добровольческих объединений.
9. Организация сетевого партнерского взаимодействия в целях профессионального обмена опытом, знаниями, планирования и проведения общих мероприятий, акций, конференций, встреч, семинаров, т.д.
10. Разработка и внедрение новых стратегических инициатив, поиск инновационных путей (проектов, программ) мобилизации добровольческих усилий.

*Целевые группы:*

* добровольцы;
* потенциальные добровольцы;
* специальный фокус: подростки и молодежь.

*Организации (с кем осуществляется взаимодействие):*

* некоммерческие (НКО);
* государственные;
* образовательные учреждения, в том числе среднего и высшего профессионального образования;
* иные заинтересованные учреждения;
* СМИ, др.

*Основные типы/виды деятельности:*

* Информационно-образовательная (информирование подростков, молодежи, общества о ценностях и возможностях добровольчества в сфере адаптивного спорта через презентации, встречи, круглые столы, акции и т.д.);
* коммуникационная (коммуникации с добровольцами, потенциальными добровольцами, добровольческими и иными организациями);
* обучающая/тренинговая (организация и проведение сборов, слетов, тренингов, мастер-классов, обучающих программ для добровольцев, руководителей добровольческих организаций);
* консультационная (консультирование добровольцев и руководителей добровольческих объединений по всему комплексу вопросов добровольческой деятельности);
* организационная (организация и проведение мероприятий, в т. ч. видеоконференций, форумов, акций, работа на соревнованиях среди людей с инвалидностью, празднование Международного дня добровольцев - 5 декабря, др.).

# АЛГОРИТМ

# «ПЕРВЫЕ ШАГИ В ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОБРОВОЛЬЦЕВ (ВОЛОНТЕРОВ) В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА»

Данное направление добровольческой деятельности может получить развитие на базе уже существующих добровольческих объединений и стать одним из направлений их деятельности.

Объединение добровольцев в сфере адаптивного спорта может быть зарегистрировано как самостоятельное юридическое лицо, а может осуществлять свою деятельность без государственной регистрации на базе:

- учреждений спортивной направленности, в том числе учреждений адаптивного спорта;

- образовательных организаций;

- иных учреждений.

Добровольцы в сфере адаптивного спорта в рамках своей деятельности:

- оказывают помощь спортсменам с инвалидностью и организаторам в ходе проведения международных, всероссийских, окружных и муниципальных соревнований для людей с особенностями здоровья, а также иных социально-значимых мероприятиях для людей с инвалидностью;

- организуют и проводят мероприятия, направленные на развитие двигательной, интеллектуальной активности с детьми, посещающими реабилитационные центры, коррекционные школы;

- организуют и проводят инклюзивные мероприятия с участием людей с инвалидностью, их семей и жителей города/района;

- принимают участие в проведении Уроков доброты, Паралимпийских, Сурдлимпийских уроков, тренингов по основам русского жестового языка, правилам общения с людьми с инвалидностью, ситуационной помощи;

- участвуют в иных информационно-образовательных проектах, направленных на воспитание толерантного отношения к людям с инвалидностью, овладение специальными знаниями и навыками, необходимыми в работе с данной категорией.

Для организации работы в данном направлении рекомендуется использовать следующий алгоритм:

* 1. Обратиться к специалисту органа управления физической культуры и спорта администрации муниципального образования, курирующего вопросы развития адаптивного спорта, с целью получения информации о спортсменах с инвалидностью, местах проведения их тренировок, контактных телефонах тренеров, плане проведения муниципальных соревнований и иных социально-значимых мероприятий для людей с инвалидностью. У тренеров, работающих со спортсменами с инвалидностью, выяснить, нужна ли им помощь добровольцев в ходе проведения тренировочного процесса, соревновательной деятельности, иная помощь.

1. Обратиться в реабилитационный центр, коррекционную школу. Определить контингент детей, с которыми можно проводить мероприятия, характер этих мероприятий в зависимости от заболеваний детей. Побеседовать с психологом учреждения с целью получения информации о психических особенностях детей, имеющих различные отклонения в здоровье. Составить план спортивно-развлекательных и иных мероприятий с воспитанниками данных учреждений.
2. В случае, если на территории муниципального образования создан ресурсный центр по развитию добровольчества, необходимо обратиться к специалистам центра за методической поддержкой.
3. Организовать встречу с председателем общества инвалидов для получения информации о муниципальных мероприятиях для людей с инвалидностью, в ходе проведения которых нужна помощь добровольцев.
4. Перед началом мероприятий с участием людей с инвалидностью необходимо провести с добровольцами тренинги по правилам общения с людьми с инвалидностью, по оказанию ситуационной помощи, а так же инструктаж по технике безопасности.
5. Для ведения информационно-образовательной деятельности использовать методические материалы, разработанные специалистами Ресурсного центра, размещенные на сайте Центра адаптивного спорта Югры в разделе «Неформальная педагогика».

Контакты:

8 (3467) 92-82-81

[csi-press@mail.ru](mailto:csi-press@mail.ru)

www.csi-ugra.ru