

Утверждаю:

Директор БУ ДО "Спортивная школа "Центр адаптивного спорта Югры"  
М.П. Вторушин



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Спортивный комплекс (город, адрес)	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Бочча</b>											
1	Фролов Алексей Николаевич	г. Ханты-Мансийск, ул.Дзержинского 17 СК Лидер	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		
			<b>2 группа</b>								
			Совершенствования спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.30 (2,5 часа)	09.00 -11.00 (2 часа)					
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.00 (2 часа)						
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.00 (2 часа)		09.00 -11.00 (2 часа)		09.00 -11.00 (2 часа)		
2	Приходько Степан Александрович	г. Югорск, ул. Студенческая 35, Центр Югорского спорта	<b>Основной состав</b>								
			Совершенствования спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	9.00-10.00 (1 час)		
3	Волкова Ирина Юрьевна	КСК «Геолог» (зал ЛФК) г.Сургут, ул. Мелик-Карамова, 12	<b>Основной состав</b>								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		10.00-13.00 (3 часа)	

**Пауэрлифтинг**

Основной состав													
1 группа													
4	Андрюченко Сергей Евгеньевич	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)			
			Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)				
			2 группа										
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		14.00-17.00 (3 часа)		14.00-16.00 (2 часа)			
5	Кравченко Наталья Ивановна	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав										
			1 группа										
			Совершенствования спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.00-21.00 (3 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	11.00-13.00 (2 часа)			
6	Симонов Дмитрий Владимирович	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамянтово 8	Основной состав										
			1 группа										
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)			
7	Авдюхина Светлана Шайхматовна	г. Нягань, ул. Чернышева 42 А спортивный зал "Олимп", спортивный зал МАУ СОШ №1	Основной состав										
			1 группа										
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.00-21.00 (3 часа)		18.00-21.00 (3 часа)		18.00-21.00 (3 часа)	18.00-19.00 (1 час)			
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.00-21.00 (3 часа)		18.00-21.00 (3 часа)		19.00-21.00 (2 часа)				
			2 группа										
Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)						
Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.00 (2 часа)			16.00-18.00 (2 часа)		17.00-18.00 (1 часа)						

8	Чкалов Александр Александрович	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52,  Центр Югорского спорта, г. Югорск, ул. Студенческая 35	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Этап совершенствования спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа)	14.00-15.00 бассейн (1 час) 15.00-18.00 (3 часа)	
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-20.00 (3 часа)		17.00-20.00 (3 часа)		18.00-20.00 (2 часа)			
9	Ярушина Елена Анатольевна	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
		Совершенствования спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-20.00 (4 часа)	17.00-18.00 (1 час)	16.00-20.00 (4 часа)	17.00-18.00 (1 час)	16.00-20.00 (4 часа)			
10	Солтанов Нариман Камилевич	г. Нефтеюганск, МБУ ЦФКиС "Жемчужина Югры", 2А мкр., строение № 4	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Совершенствования спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт слепых	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)		
<b>Плавание</b>											
11	Кибирев Евгений Николаевич	г. Югорск, МБУ ДО СШ ЦЮС, ул. Студенческая 35.	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых		08.15-09.45 (1,5 часа)	09.00-10.30 (1,5 часа)				
			<b>2 группа</b>								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых		10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.30 (1,5 часа)	10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.30 (1,5 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	10.30-11.30 (1 час)
		Начальной подготовки (свыше года)	Спорт слепых		10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.30 (1,5 часа)	10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.30 (1,5 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	10.30-11.30 (1 час)	
		Начальной подготовки (до года)	Спорт слепых			10.00-11.30 (1,5 часа)		10.00-11.30 (1,5 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		

12	Афаневич Наталья Николаевна	г. Сургут, ул. Университетская, д.21а, п/б «Олимп»	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Высшего спортивного мастерства I ф.г. муж.	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.30 (2,5 часа)						
			Совершенствования спортивного мастерства (свыше года) I ф.г. жен	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.30 (2,5 часа)						
<b>2 группа</b>											
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)		
13	Ревякина Ольга Васильевна	г. Сургут, ул. Университетская 21/2, п/б «Олимп»	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт глухих	14.00-16.00 17.00-19.00 (4 часа)	15.00-17.00 18.00-20.00 (4 часа)	14.00-16.00 17.00-19.00 (4 часа)	16.00-18.00 18.00-20.00 (4 часа)	14.00-16.00 18.00-20.00 (4 часа)	11.45-12.45 15.30-18.30 (4 часа)	-
Совершенствования спортивного мастерства	Спорт глухих	14.00-16.00 17.00-18.00 (3 часа)	15.00-17.00 18.00-19.00 (3 часа)	14.00-16.00 17.00-18.00 (3 часа)	17.00-18.00 18.00-20.00 (3 часа)	14.00-16.00 19.00-20.00 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	-			
14	Тельнов Андрей Васильевич	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн "Дельфин"	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		09.00-12.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)			
15	Чабанова Валерия Валерьевна	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн "Дельфин"	<b>Основной состав</b>								
			<b>1 группа</b>								
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями			9.30-11.30 (2 часа)		9.30-11.30 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями			9.30-11.30 (2 часа)		9.30-11.30 (2 часа)	18.00-19.00 (1 часа)	18.00-19.00 (1 часа)			

