

Утверждаю:

И.о. директора БУ ДО "Спортивная школа "Центр адаптивного спорта Югры"
В.В. Петров



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Спортивный комплекс (город, адрес)	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бочча											
1	Фролов Алексей Николаевич	г. Ханты-Мансийск, ул. Дзержинского 17 СК Лидер	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		
			2 группа								
			Совершенствования спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.30 (2,5 часа)	09.00 -11.30 (2,5 часа)	09.00 -11.30 (2,5 часа)	09.00 -11.30 (2,5 часа)	09.00 -11.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.00 (2 часа)	09.00 -11.00 (2 часа)	09.00 -11.00 (2 часа)	09.00 -11.00 (2 часа)			
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00 -11.00 (2 часа)		09.00 -11.00 (2 часа)		09.00 -11.00 (2 часа)		
2	Приходько Степан Александрович	г. Югорск, ул. Студенческая 35, Центр Югорского спорта	Основной состав								
			Совершенствования спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-11.00 (2 часа)	9.00-10.00 (1 час)	9.00-10.00 (1 час)		
3	Волкова Ирина Юрьевна	КСК «Геолог» г. Сургут, ул. Мелик-Карамова, 12	Основной состав								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		10.00-13.00 (3 часа)	

Пауэрлифтинг

Пауэрлифтинг											
4	Андренко Сергей Евгеньевич	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	Основной состав								
			1 группа								
		Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		
		Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)			
		г.п. Пионерский, ул.Заводская 13 «А»	2 группа								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		14.00-17.00 (3 часа)		14.00-16.00 (2 часа)	
5	Симонов Дмитрий Владимирович	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
6	Авдохина Светлана Шайхматовна	г. Нягань, КСК "Нефтяник" 2 мкр д. 45	Основной состав								
			1 группа								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-19.30 (3 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		17.30-19.30 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-19.30 (3 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
			2 группа								
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		12.00-14.00 (2 часа)	
Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)		12.00-13.00 (1 час)				

7	Чкалов Александр Александрович	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52, Центр Югорского спорта, г. Югорск, ул. Студенческая 35	Основной состав								
			1 группа								
			Этап совершенствования спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа)	14.00-15.00 бассейн (1 час) 15.00-18.00 (3 часа)	
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-20.00 (3 часа)		17.00-20.00 (3 часа)		18.00-20.00 (2 часа)			
8	Ярушина Елена Анатольевна	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
			2 группа								
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	
		Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)			
9	Солтанов Нариман Камилевич	г. Нефтеюганск, МБУ ЦФКиС "Жемчужина Югры", 2А мкр., строение № 4	Основной состав								
			1 группа								
			Совершенствования спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00.-12.00 (3 часа)	
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт слепых	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00.-12.00 (3 часа)	
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00.-12.00 (3 часа)		

14	Тельнов Андрей Васильевич	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн	Основной состав									
			1 группа									
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		09.00-12.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	(2)	09.00-12.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)		09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
			09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)		09.30-11.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)			
15	Чабанова Валерия Валерьевна	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн	Основной состав									
			1 группа									
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-11.00 (1 час)	9.00-10.30 (1,5 часа)		10.00-11.00 (1 час)	9.00-10.30 (1,5 часа)	11.00-12.30 (1,5 часа)	17.30-18.00 (1,5 часа)
			Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-11.00 (1 час)	9.00-10.30 (1,5 часа)		10.00-11.00 (1 час)	9.00-10.30 (1,5 часа)		17.00-18.00 (1 час)
			2 группа									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		11.00-12.00 (1 час)	10.30-12.00 (1,5 часа)		11.00-12.00 (1 час)	10.30-12.00 (1,5 часа)	10.00-11.00 18.00-20.00 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
			11.00-12.00 (1 час)	10.30-12.00 (1,5 часа)		11.00-12.00 (1 час)	10.30-12.00 (1,5 часа)		18.00-19.00 (1 час)			
16	Бусарева Елена Алексеевна	г. Урай 2 микрорайон 87 ДС "Старт"	Основной состав									
			1 группа									
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА		09.00-12.00 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	10.00-13.00 (3 часа)
			Совершенствования спортивного мастерства I ф.г. муж., жен.	Спорт лиц с поражением ОДА		09.00-12.00 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.00-12.00 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	12.00-13.00 (1 час)	10.00-13.00 (3 часа)
			2 группа									
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		08.00-09.00 13.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа)	13.00-14.00 17.00-18.00 (2 часа)		08.00-09.00 13.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа)	08.00-09.00 13.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-16.00 (3 часа)
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше 3-х лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	13.00-14.00 17.00-18.00 (2 часа)		08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)
			08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	17.00-18.00 (1 час)		08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	08.00-09.00 18.30-19.30 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)			
			13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)		13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)			