



РЕГИОНАЛЬНАЯ СПАРТАКИАДА
"ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ"
СРЕДИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ

30 ноября - 3 декабря 2017 года

г. Ханты-Мансийск



Конкурсы для Папа, мама, я спортивная семья!

1. Снежки – по очереди Папа мама и ребенок бегут до ориентира бросают снежок в корзину и возвращаются обратно (кто быстрее на время, за попадание – 1с от общего времени).
2. Новогодний снеговик – по команде старт вся семья бежит к столу рисует снеговика возвращается обратно и поднимает снеговика вверх (кто быстрее на время, снеговик оценивается судейской коллегией).
3. Эстафетная кепка – по команде старт каждый участник по очереди одевает кепку на голову бежит до ориентира оббегает его и возвращается обратно, передает кепку следующему участнику (кто быстрее на время).
4. Переправа – папа бежит до ориентира берет обруч, возвращается за мамой, мама цепляется за обруч сзади и вместе бегут до ориентира, возвращаются за ребенком, ребенок цепляется за обруч и снова оббегает ориентир и возвращаются к старту (кто быстрее на время).
5. Боулинг – поочередно папа, затем мама и потом ребенок кидают мячи в импровизированные кегли (за попадание – 1с от общего времени).
6. Воздушный шар – папа бежит до ориентира, надувает воздушный шар и оставляет его около ориентира и бежит обратно, мама бежит до ориентира рисует на шарике любой смайлик и оставляет шар возле ориентира, ребенок бежит до ориентира забирает воздушный шар бежит обратно отдает его папе, папа лопает шар отдает сюрприз ребенку, после чего фиксируется время.
7. Конкурс крокодил – каждая семья по очереди вытягивает фантик со словом, после чего читают слово (словосочетание) и объясняет всем участникам соревнований.