



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА "ДЕТИ ЮГРЫ"

среди детей с ограниченными возможностями
реабилитационных центров
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

25 - 28 апреля 2019 года

г. Ханты-Мансийск



Конкурсы для Фестиваля Спорта «Дети Югры»

1. Эстафета – по команде старт участник с эстафетной палочкой бежит до ориентира берет одну букву и возвращается обратно, передает эстафетную палочку следующему участнику, а букву кладут обратной стороной. По окончании эстафеты из принесенных букв складывают слово (первая команда сложившая слово побеждает).
2. Конкурс на меткость – по очереди каждый участник бежит до ориентира бросает мешочек в корзину и возвращается обратно (кто быстрее на время, за попадание в корзину отнимается 3с от общего времени, за попадание в зону где находится корзина 1с от общего времени).
3. Собираемся в отпуск – выбирается один игрок из команды которого нужно собрать. Каждый участник бежит к ориентиру, берет одну вещь, возвращается обратно, стартует следующий участник. В это время команда одевает принесенную вещь на выбранного участника команды. Когда все вещи одеты, выбранный участник бежит до ориентира и обратно. (кто быстрее на время).
4. Паровозик – по команде старт первый участник бежит до ориентира берет веревку, возвращается за следующим участником, цепляется за веревку и вместе бегут до ориентира, возвращаются за следующим, он цепляется за веревку и снова оббегают ориентир и возвращаются к старту и так вся команда (кто быстрее на время).
5. Сбор урожая – на полу стоят 5ть корзин. По сигналу участник берет ведро с овощами, бежит к корзинам и садит по одному овощу в одну корзину, возвращается назад передавая ведро следующему участнику, следующий участник собирает овощи. (кто быстрее на время).
6. Перекати поле – Участник берет обруч, на полу лежит мяч. Задача как можно быстрее катить мяч с помощью обруча добежав до ориентира и обратно, затем передать эстафету следующему игроку и т.д. (кто быстрее на время).
7. Боулинг – Участник по команде бежит к ориентиру, берет мяч и катит его с целью сбить максимальное кол-во кегель, возвращается и передает эстафету следующему участнику. (кто быстрее на время, сбитая кегля 1с от общего времени).
8. Ловкая ракетка – участник по команде стартует с теннисной ракеткой в руках и с валаном на ней, задача не уронив валан добежать до ориентира и вернуться назад передав эстафету. (кто быстрее на время).
9. Узелок – по команде участник бежит к ориентиру берет ленточку и завязывает узелок, возвращается обратно передавая эстафету. Следующий участник бежит к ориентиру берет следующую ленточку и привязывает свою



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА "ДЕТИ ЮГРЫ"
среди детей с ограниченными возможностями
реабилитационных центров
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

25 - 28 апреля 2019 года

г. Ханты-Мансийск



- к ленточке с узелком и т.д. (кто быстрее на время, должна получится длинная лента с 5ю узелками).
10. Составь слова – командам предлагается длинное слово, из которого они должны по буквам составить много различных слов (оценивается в баллах за большее количество слов)
 11. Конкурс для представителей – все представители встают возле волонтеров и пока играет музыка (ходят, бегают, танцуют) по кругу, как музыка закончится каждый представитель должен занять место сев на колени между ног волонтера, тот кому места не хватило выходит из игры и так до конца пока не останется один участник (оценивается в баллах).