**Волонтерский центр «Респект»**

Докладчик: Исакова Е.А. –

начальник научно-образовательного и

информационного отдела

Центра адаптивного спорта Югры.

На базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» создан волонтерский клуб «Респект», и в настоящее время мы ведем набор в этот клуб.

Рассказ о Центре адаптивного спорта я начну не с сухих цифр, а с историй жизни людей, с которыми мы работаем, которые составляют часть нашего коллектива, которым спорт помог начать новую жизнь.

**Маликат Магомедова**.

Яркая брюнетка с сияющей улыбкой в школе Малика все время была в центре внимания, участвовала в КВНе, выступала на концертах, посещала танцевальный кружок и успевала хорошо учиться.

После окончания школы она помогала родителям по хозяйству, размышляя над выбором будущей профессии. Мечтала выйти замуж и иметь много детей.

Но трагический случай изменил всю ее жизнь.

Когда Малике было 19 лет, она выпала из окна пятого этажа, повредила позвоночник. И сегодня передвигается на инвалидной коляске или с помощью ходунков. После трагического случая девушка пять лет не выходила из дома, она стеснялась своей инвалидности и не хотела ни с кем общаться. Потом узнала о нашем учреждении, стала заниматься спортом – легкой атлетикой, пауэрлифтингом. Сейчас она успешно выступает на всероссийских соревнованиях по стрельбе из лука. Она объездила полстраны, у нее много новых друзей. И с ее лица не сходит улыбка.

**Николай Чухонцев** – нападающий следж-хоккейного клуба «Югра».

В 18 лет Николай пошел в армию, служил в пограничных войсках, на финской границе. Как-то прапорщик приказал ему перекачать бензин из цистерны в бочки. Труба, которая находилась над Николаем, лопнула, его окатило бензином. Провода у насоса были оголены. Брызги бензина попали на насос, и все вспыхнуло. Николай горел, и в это время, не думая о себе, тушил бочку, кидая на нее песок, чтобы она не взорвалась, тогда могло быть много жертв. Его ноги сгорели до тла . Он получил 90% ожогов кожи, из них 60% - глубоких. Тело выгорело до костей. В таких случаях люди не выживают. Но Коля выкарабкался. Он пролежал в больнице более двух лет, перенес более 20 операций по пересадке кожи и ампутации.

После возвращения домой Николай около пяти лет сидел дома, за компьютером. Интерес к жизни у него пропал. И однажды он узнал о том,

что следж-хоккейный клуб «Югра» ведет набор в команду. Не раздумывая Николай решил ехать в Ханты-Мансийск. Один, на инвалидной коляске, на поезде. Он понимал, что это его шанс реализовать себя. И не ошибался. Сегодня Николай работает в нашем учреждении, получает достойную зарплату, занимается любимым делом, защищает честь округа на российских и международных соревнованиях.

**Галина Суворова**. Ее история очень трагична. Перед выпускными экзаменами в школе она с компанией своих друзей и в сопровождении любимого человека Сергея пошла в поход, за город. Пока девочки накрывали на стол, ребята пошли за хворостом. Они встретили в лесу компанию взрослых парней, которые уже изрядно выпили. Некоторые из этой банды уже побывали в местах заключения. Встреча с ними не предвещала ничего хорошего. Началась драка. В какой-то момент Сергей упал и сильно ударился виском о торчавший из земли камень. Те продолжали его бить, уже ногами. А когда заметили, что он не двигается, решили положить его на рельсы, чтобы все подумали, что его задавил поезд. Его друзьям сказали идти обратно к девушкам и пригрозили, чтобы они молчали. Галина почувствовала что-то неладное. Она побежала в сторону железной дороги, в направлении которой ушел Сергей. Увидела его, села на рельсы, положила его голову себе на колени и стала кричать, звать на помощь. В этот момент она подняла голову и увидела перед глазами надвигающийся поезд. Она не слышала стука его колес об рельсы. И ничего не успела сделать… Галина пролежала в больнице четверо суток в бессознательном состоянии. Ее молодого человека похоронили. Ей отрезало поездом ногу, выбило глаз. После того, как она пришла в себя, ей не хотелось жить, она пыталась покончить свою жизнь самоубийством. Но постепенно отошла. Ей предстояла новая жизнь – с одной ногой. А ей всего 16. Окончательно адаптировалась Галина, когда пришла в спорт. Она успешно занималась пауэрлифтингом, становилась двукратной чемпионкой России. Благодаря спорту она познакомилась с интересными людьми, с которыми у неё общие интересы, её жизнь стала более насыщенной и разнообразной. Сейчас Галина ушла из спорта, воспитывает внуков.

Эти люди - инвалиды. Но они такие же, как мы. После приобретения инвалидности человек не меняется, он остается прежним, со своими желаниями, мечтами, внутренним миром, меняется только его внешний вид. И от инвалидности никто не застрахован. Спорт для этих людей иногда - единственная возможность выйти в общество, преодолеть свои стеснения, заявить о себе.

Что вы думаете о людях с инвалидностью, когда видите их на улице? Вы умеете с ними общаться?

Я расскажу о себе. Десять лет назад после института я устроилась работать журналистом. И в нашей редакции работал дизайнером молодой человек с инвалидностью, у него был детский церебральный паралич, он плохо передвигался. И я тогда подумала: «Почему редактор не взяла на работу здорового? Ведь много же здоровых специалистов». А после этого я сделала серию очерков о спортсменах-инвалидов и поняла, что это такие же люди, но с тяжелой судьбой, они также хотят учиться, работать, любить.

Мы видим в Новостях, что происходят теракты, взрывают бомбы в метро, автобусах. Никто из вас не задумывался, что после этих терактов есть не только убитые, но и люди, у которых оторвало руки и ноги. И, возможно, из-за получения инвалидности, они окажутся выкинутыми из общества, они вдруг в один миг станут не нужными.

Наше учреждение помогает этим людям поверить в себя, предлагает им выйти из дома, заняться спортом, начать общаться с людьми и, возможно, вследствие найти себя в другой профессии.

Для некоторых спорт становится главным в жизни, они достигают максимальных высот, становятся чемпионами России, Европы, мира, Паралимпийских игр. Для других – это мостик в прежнюю жизнь, реабилитация. Потом они уходят, получают профессию и работают, принося пользу обществу.

Директор нашего учреждения Эдуард Исаков. В прошлом профессиональный спортсмен, мастер спорта международного класса России, двукратный чемпион мира по пауэрлифтингу.

Однажды к нему обратилась мама молодого человека, который будучи на войне в Чечне получил серьезное ранение в позвоночник и был прикован к постели, с просьбой с ним позаниматься. Эдуард Владимирович не отказал и решил помочь молодому человеку встать на ноги. Сначала занимался с ним дома. Через несколько месяцев, когда ученику уже не хватало упражнений, выполняемых в домашних условиях, Эдуард стал вывозить его в тренажерный зал. Постепенно, после долгих и упорных тренировок парень действительно встал на ноги, и стал передвигаться с помощью костылей, работает программистом.

С тех пор Эдуард Исаков параллельно со своей спортивной карьерой занимался со спортсменами с инвалидностью. Он воспитал чемпионов России, Европы и мира, участников Паралимпийских игр. Сам - четыре раза становился чемпионом России, трижды – чемпионом Европы, дважды – рекордсменом и чемпионом мира.

За девять лет работы тренером людей с инвалидностью, Эдуард Владимирович определил основные проблемы в развитии адаптивного спорта, которые существовали на тот момент в Югре и в России в целом, и видел их решение в создании самостоятельного учреждения, которое координировало бы работу по спорту инвалидов в субъекте. Он приложил все усилия для открытия в Ханты-Мансийском округе Центра адаптивного спорта.

Югорскому центру адаптивного спорта – 7 лет.

С момента создания учреждения численность инвалидов, занимающихся спортом в округе, увеличилась более чем в четыре раза, сегодня это около 5000 человек.

Если в 2006 году мы развивали 9 видов спорта, то в 2014 – 35 видов спорта среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата – у которых нет рук, или ног, или которые передвигаются на коляске; среди слепых и слабовидящих людей, глухих и слабослышащих.

Если в 2012 году 32 спортсмена Центра входили в состав сборных команд России по семи видам спорта, то на сегодняшний день членами сборных команд страны являются 66 спортсменов Центра по 18 видам спорта.

На сегодняшний день в Центре работают 63 тренера и 71 спортсмен с инвалидностью, проживающих в муниципальных образованиях автономного округа, в их числе:

заслуженных тренеров России – 4 человека;
заслуженных мастеров спорта России – 13 человек;
мастеров спорта международного класса России – 13 человек;
мастеров спорта России – 12 человек;
кандидатов в мастера спорта России – 32 человека.

Начиная с 2007 года наши спортсмены завоевали на российских и международных соревнованиях 1214 медалей (496 золотых, 421 серебряная, 297 бронзовых), стали участниками и победителями 1084 всероссийских, европейских и международных соревнований.

Наши спортсмены стали победителями и призерами:

- XIII Летних Паралимпийских игр в Китае (2008 год);

- Специальной Олимпиады в США (2008 год) среди детей с нарушением интеллекта;

- XXI Сурдлимпийских игр в Тайвани (2009 год). Эти соревнования проводятся среди глухих и слабослышащих спортсменов;

- XIV Летних Паралимпийских игр в Лондоне (2012 год);

- XXII Сурдлимпийских игр в Болгарии (2013 год);

- XXII Зимних Паралимпийских игр в Сочи (2014 год).

Зимние виды спорта

Центр адаптивного спорта развивает 8 зимних видов спорта, среди них лыжные гонки, снегоступинг, следж-хоккей.

На XXII Зимних Паралимпийских играх в Сочи четверо наших следж-хоккеистов в составе сборной команды России завоевали серебряные медали.

**Владимир Литвиненко**

В детстве он мечтал стать великим футболистом, как Марадона. С большим энтузиазмом занимался футболом. Но однажды, возвращаясь с тренировки, торопился на автобусную остановку и не заметил движущийся трамвай. Тогда Володе было 10 лет. Ему отрезало обе ноги. Больница, протезирование, длительный процесс восстановления. О спорте он, казалось, забыл навсегда… Но спустя 13 лет в его жизни появился следж-хоккей. И сегодня Владимир Литвиненко – заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Паралимпийских игр Сочи – 2014.

**Николай Терентьев.**

Коле в марте этого года исполнилось 18 лет. Он самый молодой нападающий сборной команды России по следж-хоккею. Пять лет назад в жизни Николая произошел несчастный случай. Он попал под поезд и лишился обеих ног. Тогда ему было 13 лет. До этого он ходил в школу, пять лет профессионально занимался спортивными бальными танцами. Через год после трагедии он пришел в следж-хоккей. И теперь успешно выступает в составе следж-хоккейного клуба «Югра» и сборной команды России, по итогам Паралимпийских игр награжден Президентом России медалью-орденом «За заслуги перед Отечеством I степени».

**Василий Варлаков**

В детстве он любил кататься на коньках, играл во дворе с детьми в хоккей. После первого класса поступил в детско-юношескую спортивную школу, но посещать ее не смог, попал в автомобильную аварию. Ему было тогда семь лет. Он ехал в машине, спал на заднем сиденье. Проснулся уже в больнице, ему практически оторвало обе ноги - одну пришили, вторую - отняли. Врачи говорили, что мальчик не выживет, большая потеря крови. Но он выкарабкался. Полгода пролежал в больнице. Второй класс школы был на домашнем обучении. А потом стал учиться наравне с остальными ребятами. С 11 лет начал заниматься баскетболом на колясках, затем волейболом сидя, а когда узнал, что следж-хоккейный клуб «Югра» ведет набор, приехал в Ханты-Мансийск и сегодня один из лучших защитников России в следж-хоккее.

 **Константин Шихов**

В детстве 4 года занимался хоккеем. Затем 9 лет - самбо. Три года назад попал в больницу с сильным обморожением, врачи спасли его от смерти, но ампутировали ноги. Находясь в больнице после ампутации, Костя познакомился с тренером Центра адаптивного спорта Югры, который предложил ему попробовать заняться следж-хоккеем. Как только его выписали из больницы и начались учебно-тренировочные сборы следж-хоккеистов, он еще в бинтах с незажившей ногой вышел на лед. С декабря 2011 года Костя – капитан сборной команды Югры по следж-хоккею.

Летние виды спорта

Центр адаптивного спорта развивает 27 летних видов спорта, среди них легкая атлетика, волейбол, футбол, плавание и другие. И в летних видах у нас есть спортсмены – звезды мирового уровня.

**Алексей Ашапатов** – профессиональный волейболист. В результате большой потери крови, ему ампутировали ногу. Алексей перешел в паралимпийский спорт, занимается легкой атлетикой. Четыре раза становился чемпионом Паралимпийских игр.

**Ольга Сергиенко**. В результате автомобильной катастрофы потеряла ногу. Ученица Эдуарда Исакова. Участница четырех Паралимпийских игр, занималась пауэрлифтингом и легкой атлетикой. В настоящее время возглавляет филиал нашего Центра в городе Югорске.

**Максим Бган** – чемпион Сурдлимпийских игр. В детстве он сильно заболел, у него поднялась высокая температура, и лопнули барабанные перепонки. В результате, Максим стал глухонемым.

**Юлия Любчик** – серебряный призер Сурдлимпийских игр.

**Владимир Шмыгин, Максим Салмин, Павел Фатин, Александр Дроздов** - Заслуженные мастера спорта России по сурдлимпийскому волейболу, серебряные призеры Сурдлимпийских игр.

Соревнования

Ежегодно Центр проводит около 20 окружных соревнований:

- Соревнования по волейболу сидя, настольному теннису, пауэрлифтингу, плаванию, лыжным гонкам, легкой атлетике, футболу в рамках Параспартакиады Югры;
- Соревнования по волейболу, настольному теннису, плаванию, легкой атлетике в рамках Сурдспартакаиады Югры;
- Зимняя Специальная спартакиада Югры;
- Фестиваль спорта «Дети Югры»;
- Открытая Спартакиада Югры;
- Специальная Спартакиада Югры;
- Окружной фестиваль спорта «Через тернии к звездам».

В этом году мы проводим международный турнир по следж-хоккею.

 Проводя большое количество соревнований в городе Ханты-Мансийске, принимая большое количество спортсменов с инвалидностью, мы нуждаемся в помощи волонтеров. С этой целью решили создать при нашем Центре клуб «Респект».

И надеемся, что кто-нибудь из вас отзовется.

 Респект - чувство почтения, отношение, основанное на признании достоинств, высоких качеств кого-либо, чего-либо.

 Волонтёр - доброволец. Под волонтерской деятельностью понимается добровольная деятельность граждан по бескорыстному выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки.

 Помогая на соревнованиях спортсменам - инвалидам, общаясь с ними, вы пересмотрите свои жизненные ценности. Наши спортсмены – сильные духом люди, которые зарядят вас позитивной энергией. День прошел не зря, если ты сделал доброе дело. Ваша жизнь не пройдет впустую, будет наполнена смыслом, если вы научитесь бескорыстно помогать людям.