



Центр адаптивного спорта Югры

Баскетбол на колясках в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре



«ЛЕГИОН ЮГРА»

Начало развитию баскетбола на колясках в Югре положил няганиец Денис Мерзляков. Разносторонне развитый парень в юношеские годы пробовал себя в различных секциях, в том числе баскетболе. В результате болезни Денис оказался в инвалидной коляске, однако боевой дух и стремление жить полноценно молодой человек не утратил. После переломного момента в жизни он отправился в тренажёрный зал и стал пробовать себя в пауэрлифтинге, но желание адреналина и динамики в занятиях взяло верх. В 2014 году Денис решил собрать команду для игры в баскетбол на колясках. Его идея была встречена друзьями положительно, в скором времени команда начала пробовать себя в новой спортивной дисциплине.



«У нас отсутствовало соответствующее оборудование, всё, что было в распоряжении нескольких "первопроходцев", — баскетбольная площадка и мячи, а также огромное желание играть. Тренеров по баскетболу на колясках в городе не было, а потому постигать технические основы игры пришлось самостоятельно. Самым сложным было научиться вести мяч в движении, делать точные пасы между игроками», — говорит Денис Мерзляков, директор клуба «Легион Югра».





В скором времени администрация Нягани поддержала молодую команду, а Центр адаптивного спорта Югры закупил спортсменам профессиональные баскетбольные коляски: более легкие в управлении, снабженные страховочными колесами и защитой для ног. За командой был закреплен тренер. В 2015 году прошло посвящение игроков, они приняли участие в крупном старте — открытом турнире по баскетболу на колясках в Челябинске, где впервые сыграли с ведущими сборными страны, получили бесценный опыт. В 2017 году команду возглавил призёр чемпионатов России по баскетболу на колясках Андрей Максимов, а спортсмены решили выступать под новым названием «Легион Югра».

«Я понимал, что команда молодая, предстоит много работы, воспринимал это как вызов. Хотелось доказать всем, что мы сможем, — вспоминает тренер Андрей Максимов. — Первым делом я сформулировал цель и поставил четкие задачи перед игроками, выстроил тренировочный процесс. Баскетбол на колясках — очень активный, контактный спорт, поэтому играющей команде нужны запасные игроки, которых у нас не было. Несколько турниров мы провели без резервистов, выдерживая написк соперников лишь одной пятеркой игроков.

С 2018 года мы стали организовывать поездки по городам Югры с открытыми тренировками, на которые приглашали желающих. Благодаря этому к нам присоединились спортсмены из Лангепаса, Лянтора, Радужного, Урая, Нефтеюганска, а также Кондинского и Сургутского районов».

2018 год стал насыщенным на спортивные события для команды. Легионеры заняли второе место группы Б на открытом чемпионате Тюменской области по баскетболу на колясках, впервые приняли участие в чемпионате России.





В 2020 году проведена селекционная работа среди игроков, которая привела к тому, что югорчане стали улучшать свои показатели от старта к старту. В 2022 году на Всероссийском турнире по баскетболу на колясках в Санкт-Петербурге легионеры заняли третье место, обыграв команду из Москвы — бронзового призёра чемпионата страны.

На сегодняшний день «Легион Югра» уверенно входит в пятёрку сильнейших баскетбольных команд России.



«Что такое для нас баскетбол? Это жизни! То, что нас объединяет, вдохновляет и заставляет забыть об инвалидности. За эти годы мы стали одной большой дружной семьей», — говорит тренер Андрей Максимов. — Я уверен, что в каждом городе есть активные молодые люди, которые болеют баскетболом так же, как мы. Если вы активны, спортивны и мечтаете проявить себя в адаптивном спорте — добро пожаловать в нашу команду».



ДОСТИЖЕНИЯ КОМАНДЫ



- Открытый чемпионат Тюменской области по баскетболу на колясках, 2018 год — II место (группа Б);
- Региональный открытый турнир по баскетболу на колясках, 2018 год — II место;
- Региональный открытый турнир по баскетболу на колясках, 2019 год — III место;
- «Кубок Санкт-Петербурга» по баскетболу на колясках, 2020 год — III место;
- Всероссийский турнир по баскетболу на колясках, 2021 год — II место (группа Б);
- Всероссийский турнир по баскетболу на колясках, посвящённый памяти бронзового призёра Олимпийских игр А.Г. Макеева, 2022 год — III место;
- Всероссийский турнир по баскетболу на колясках, 2022 год — II место (группа Б).



КОМАНДА



47

Андрей Бондаренко

атакующий
мастер спорта России
международного класса



88

Владимир Босак

центральный атакующий
кандидат в мастера
спорта России



4

Денис Глущанин

защитник
кандидат в мастера
спорта России



8

Валерий Гуцан

*атакующий
кандидат в мастера
спорта России*



33

Руслан Кожевников

*центральный атакующий
мастер спорта России*



86

Виталий Красюк

*защитник
кандидат в мастера
спорта России*



23

Алексей Метла

защитник
кандидат в мастера
спорта России



9

Магомед Нагалаев

атакующий
кандидат в мастера
спорта России



7

Агван Пилоян

защитник
кандидат в мастера
спорта России



10

Алексей Сайфутдинов
центральный атакующий
мастер спорта России



15

Максим Тихонов
атакующий
кандидат в мастера
спорта России



5

Андрей Чугунов
центральный атакующий
мастер спорта России



Михаил Вторушин
директор Центра
адаптивного спорта Югры

«Восемь лет Центр адаптивного спорта Югры оказывает всестороннюю поддержку баскетбольной команде. За последние три года был сделан большой, качественный скачок в результатах. Чувствуется настрой игроков тренироваться и побеждать.

«Легион Югра» — не просто команда, это большая семья, в которой царит настоящая мужская дружба и поддержка. Принцип «один за всех, и все за одного» проявляется на площадке и в жизни.

Центр адаптивного спорта помогает людям с инвалидностью раскрыть свой потенциал в спорте, ведь самореализация — базовая потребность каждого человека. Если и вы хотите представлять наш регион на всероссийских соревнованиях, готовы плодотворно работать для достижения результата, добро пожаловать в команду «Легион Югра»».





ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»



В 2020 году Центр адаптивного спорта Югры запустил программу физкультурно-оздоровительной направленности «Движение вверх».

Программа рассчитана на детей и подростков с ДЦП и иными поражениями опорно-двигательного аппарата от 10 до 18 лет.

Цель программы — привлечь максимально возможное число детей (совместно с родителями) к систематическим занятиям баскетболом на колясках для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

Место проживания потенциальных участников не имеет значения. Наставники проводят занятия очно и в дистанционном режиме, составляют персональные задания.

Юные игроки могут участвовать в совместных тренировочных сбоях, по итогам которых формируется первая в округе детская сборная команда по баскетболу на колясках.



«С тренером по баскетболу мой сын Дима познакомился на концерте, где выступал с танцами на колясках. Андрей Максимов предложил попробовать ему тренировки по баскетболу — так мы оказались в спортивном зале.

Андрей Николаевич — замечательный наставник, да и человек с огромным сердцем. Умеет зарядить энергией, дать эмоциональную поддержку, мотивировать детей на занятия спортом. Он не просто проводит тренировки, а помогает обрести ученикам огромную веру в себя, в свои силы, умеет проявить настойчивость в достижении результатов.

За три года занятий Дима физически окреп, сбросил лишний вес. Вижу, как у него изменился подход к вещам: он стал более собранным, уверенным в себе. У сына огромное желание двигаться вперёд и добиваться поставленных целей. Я благодарна, что у людей с ограниченными возможностями здоровья в нашем небольшом городе есть возможности для роста, развития и даже достижения больших результатов в спорте».

**Любовь Самедова,
мама занимающегося, г. Нягань**





«ЛЕГИОН ЮГРА»

ПРОЕКТ «БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ. ЛИГА ЮНИОРОВ»

Для обеспечения постоянного притока молодых игроков в мужскую сборную команду в 2022 году был разработан проект «Баскетбол на колясках. Лига юниоров».

Проект стал победителем первого в 2022 году конкурса грантов губернатора ХМАО-Югры, а срок его реализации — с 11 августа по 31 декабря 2022 года.

Задачей проекта является формирование спортивного резерва сборной команды Югры по баскетболу на колясках.

Центр адаптивного спорта выступает в качестве партнёра, оказывает проекту материальную, информационную и методическую помощь.

Тренерский состав применяет современные технологии, благодаря чему возможность заниматься дистанционно получают ребята из всех муниципалитетов Югры. В октябре 2022 года участие в проекте принимали трое юных спортсменов из Нягани, самостоятельную подготовку под руководством тренеров проходит юноша из Кондинского района. В рамках проекта «Баскетбол на колясках. Лига юниоров» профессиональные игроки, входящие в состав команды «Легион Югра», а также тренерский состав в осенне-зимний период проведут мастер-классы в Нягани, Лангепасе, Берёзовском, Кондинском и Нефтеюганске районах. К участию будут привлечены порядка ста ребят. По результатам проекта на базе отдела по развитию адаптивного спорта города Нягани будет открыта секция по баскетболу на колясках «Лига юниоров».



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Баскетбол на колясках появился в США в 1946 году и за время своего существования полюбился атлетам 80 стран. Дисциплина входит в программу Паралимпийских игр с 1960 года. В нашу страну игра пришла почти полвека спустя, когда в 1990 году баскетбол на колясках начали развивать спортсмены Москвы и Санкт-Петербурга.

Югра — один из 15 регионов России, которые имеют свои команды. Ежегодно проходят турниры регионального и всероссийского уровней, чемпионаты страны. Сильнейшие спортсмены могут быть отобраны в состав национальной команды, основной костяк которой в настоящий момент составляют москвичи, баскетболисты из Санкт-Петербурга и Татарстана.

БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ СПОСОБСТВУЕТ:

- 🏀 развитию физической силы и выносливости;
- 🏀 укреплению костно-мышечной системы;
- 🏀 увеличению подвижности и гибкости суставов;
- 🏀 повышению уровня концентрации внимания;
- 🏀 развитию ловкости;
- 🏀 психологической гармонии;
- 🏀 удовлетворению потребности быть нужным.





Контакты:



Отдел по развитию адаптивного спорта
города Нягани
БУ «Центр адаптивного спорта Югры»



г. Нягань, ул. Пионерская, 40А
+7 (34672) 3-20-80



www.csi-ugra.ru



[cas.otdel.nyagan@yandex.ru](mailto:cav.otdel.nyagan@yandex.ru)

