



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА "ДЕТИ ЮГРЫ"

среди детей с ограниченными возможностями
реабилитационных центров
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

10-13 мая 2018 года

г. Ханты-Мансийск



Конкурсы для Фестиваля Спорта «Дети Югры»

1. Эстафетная кепка – по команде старт каждый участник по очереди одевает кепку на голову и бежит до ориентира оббегает его и возвращается обратно, передает кепку следующему участнику (кто быстрее на время).
2. Конкурс на меткость – по очереди каждый участник бежит до ориентира бросает мешочек в корзину (каждый один) и возвращается обратно (кто быстрее на время, за попадание – 3с от общего времени).
3. Рыбалка – по команде старт каждый участник по очереди бежит до ориентира и удочкой достаёт рыбку (каждый одну) кладёт её в ведерко, возвращается в команду и передаёт эстафету другому.
4. Переправа – по команде старт первый участник бежит до ориентира берет обруч, возвращается за следующим участником, цепляется за обруч сзади и вместе бегут до ориентира, возвращаются за следующим, он цепляется за обруч и снова оббегает ориентир и возвращаются к старту и так вся команда (кто быстрее на время).
5. Интеллектуальный конкурс (всем командам вместе задают вопросы, за каждый правильный ответ, команда получает балл).
6. Весёлый маскарад – по команде старт каждый участник по очереди бежит до ориентира и надевает на себя одну из принадлежностей, возвращается обратно, передает эстафету следующему (кто быстрее на время).
7. Нарисуй слона – по команде старт каждый участник по очереди бежит к столу рисует одну часть слона, т.е. первый рисует-туловище, второй-голову, третий-хобот, четвертый-уши, пятый-глаза и поднимает рисунок вверх (рисунок слона оценивается судейской коллегией по баллам от 1 до 10).
8. Самолетик – каждая команда делает самолетик и по очереди запускают кто дальше, у каждой команды есть две попытки (оценивается в баллах).
9. Воздушный шар – все участники команды стоят с поднятыми вверх руками по команде старт первый участник передает воздушный шарик назад, последний берет его и бежит в начало команды и так до тех пор, пока в начале не окажется первый участник (кто быстрее на время).
10. Составь слова – командам предлагается длинное слово, из которого они должны по буквам составить много различных слов (оценивается в баллах за большее количество слов)
11. Конкурс для представителей – все представители встают около стульев и пока играет музыка (ходят, бегают, танцуют) по кругу, как музыка закончится каждый должен занят место, тот кому места не хватило выходит



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА "ДЕТИ ЮГРЫ"
среди детей с ограниченными возможностями
реабилитационных центров
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

10-13 мая 2018 года

г. Ханты-Мансийск



из игры и так до конца пока не останется один участник (оценивается в баллах).