

**График тренировочных занятий в отделе по развитию адаптивного спорта Советского района
 БУ "Центр адаптивного спорта Югры" с 01 февраля 2019 года.**

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Место проведения тренировочных занятий	Кол-во тренировочных часов в неделю/кол-во часов методической работы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Загидуллин Артур Галиуллович	Легкая атлетика (ПОДА)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	22	11.00-15.00	11.00-15.00, 18.00-19.00 бассейн	11.00-15.00	11.00-15.00, 18.00-19.00 бассейн	11.00-15.00		
		Методическая работа		18	15.00-19.00		15.00-19.00		15.00-19.00	12.00-18.00	
3.	Калмаков Олег Станиславович	Легкая атлетика (ЛИН)	г. Советский, ул. Макаренко 7 (кросс), Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	22	7.30-9.00 кросс 16.00-18.00 - трен.зал	7.30-9.00 кросс 09.00-11.00 - игровой зал 14.00-16.00-тренажерный зал	7.30-9.00 кросс 17.30-19.00 - игровой зал	7.30-9.00 кросс 14.00-16.00 - трен.зал	7.30-9.00 кросс 09.00-10.30 - игровой зал, 16.30-18.00 - игровой зал	7.30-9.00 кросс 15.00-16.00 - игровой зал	
		Легкая атлетика (ПОДА)	Ул. Юбилейная д. 56, РЦ «Солнышко»	8	18.15-20.15		19.15-21.15		18.15-20.15	12.45-14.45	
		Методическая работа		10	09.00-13.00	16.00-18.00	09.00-13.00				
4.	Ухов Роман Андреевич	Легкая атлетика (ВОС, ВОГ)	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	12	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		10.00-12.00	
		Легкая атлетика (ЛИН)		8	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
		Методическая работа		20	09.00-12.00	09.00-12.00, 16.00-18.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	
5.	Чкалов Александр Александрович	Пауэрлифтинг (ЛИН)	СК г. Югорск, ул. Мира 52	12	14.00-18.00		14.00-18.00		14.00-18.00		
		Методическая работа		8		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	

