

Утверждаю:

Директор БУ ДО "СШ ДСР "Центр адаптивного спорта Югры"
Н.И. Кравченко



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Спортивный комплекс (город, адрес)	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бочча											
1	Фролов Алексей Николаевич	г. Ханты-Мансийск, ул. Дзержинского 17 СК Лидер	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)			
2 группа											
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)			
2	Приходько Степан Александрович	г. Югорск, ул. Студенческая 35, Центр Югорского спорта	Основной состав								
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	11.00-13.30 (2,5 часа)	11.00-12.00 (1 час)	11.00-13.30 (2,5 часа)	11.00-13.30 (2,5 часа)	11.00-13.30 (2,5 часа)	11.00-12.00 (1 час)	
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	11.00-13.00 (2 часа)		11.00-13.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)		
3	Волкова Ирина Юрьевна	г. Сургут, ул. Нефтеюганское шоссе 20/1	Основной состав								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		17.15-20.15 (3 часа)		17.15-20.15 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)	

Пауэрлифтинг

Основной состав												
1 группа												
4	Андриенко Сергей Евгеньевич	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		
			Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)			
		г.п. Пионерский, ул.Заводская 13 «А»	2 группа									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-17.00 (3 часа)		14.00-17.00 (3 часа)			14.00-16.00 (2 часа)	
5	Симонова Юлия Фёдоровна	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8	Основной состав									
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	17.00-20.00 (3 часа)		
6	Симонов Дмитрий Владимирович	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8	Основной состав									
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)		
7	Авдюхина Светлана Шайхматовна	г. Нягань "СШ им. А.Ф. Орловского", 2 мкр. д. 45	Основной состав									
			1 группа									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-19.30 (3 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		17.30-19.30 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-19.30 (3 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		17.30-19.30 (2 часа)			
			2 группа									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			12.00-14.00 (2 часа)	
Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			12.00-14.00 (2 часа)				
Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)			12.00-13.00 (1 час)				

8	Потапов Денис Леонидович	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)		12.00-16.00 (4 часа)		
9	Кравченко Елена Владимировна	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав								
			Этап начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)		12.00-14.00 (2 часа)	
10	Чкалов Александр Александрович	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав								
			1 группа								
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	17.00-21.00 (4 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-21.00 (4 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-21.00 (4 часа)		
			2 группа								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		13.00-14.30 (1,5 часа)	
11	Ярушина Елена Анатольевна	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)		
			2 группа								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		12.00-14.00 (2 часа)	
12	Солтанов Нариман Камилович	г. Нефтеюганск, МБУ ЦФКиС "Жемчужина Югры", 2А мкр., строение № 4	Основной состав								
			1 группа								
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт слепых	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00.-12.00 (3 часа)	
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-17.00 (3 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	09.00.-11.00 (2 часа)	
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	09.00.-11.00 (2 часа)	

Плавание

Плавание											
13	Кибирев Евгений Николаевич	г. Югорск, МБУ ДО СШ ЦЮС, ул. Студенческая 35.	Основной состав								
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых		18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-19.00 (1 час)	
14	Афаневич Наталия Николаевна	г. Сургут, ул. Университетская, д.21/2, СК «Олимп»	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	16.00-18.30 (2,5 часа)	
			2 группа								
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		09.30-11.00 (1,5 часа)		09.30-11.00 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)	
15	Ненов Игорь Игоревич	г. Сургут, ул. Университетская 21/2, СК «Олимп»	Основной состав								
			1 группа								
			Начально подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-15.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	
16	Ревякина Ольга Васильевна	г. Сургут, ул. Университетская 21/2, п/б «Олимп»	Основной состав								
			1 группа								
			Высшего спортивного мастерства	Спорт глухих	08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа)	08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа)	08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа)	08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа)	08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа)	08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа)	
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт глухих	15.30-18.30 (3 часа)	08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа)	
17	Тельнов Андрей Васильевич	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн	Основной состав								
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-12.00 (2 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)

Основной состав												
1 группа												
18	Чабанова Валерия Валерьевна	п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-11.00 (1 час)	9.00-11.00 (2 часа)	10.00-11.00 (1 час)	9.00-11.00 (2 часа)	10.00-11.30 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	
			Этап начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.00 (1 часа)	10.00-11.00 (1 час)	10.00-11.00 (1 часа)	10.00-11.00 (1 часа)		
			2 группа									
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		11.00.-12.00 (1 час)	11.00-13.00 (2 часа)	11.00.-12.00 (1 час)	11.00-13.00 (2 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	18.30-.20.00 (1,5 часа)	
			Этап начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		11.00.-12.00 (1 час)	11.00-13.00 (2 часа)	11.00.-12.00 (1 час)	11.00-13.00 (2 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	18.30-.20.00 (1,5 часа)	
			Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		11.00.-12.00 (1 час)	11.00.-12.00 (1 час)	11.00.-12.00 (1 час)	11.00.-12.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	18.30-19.30 (1 час)	
Основной состав												
1 группа												
19	Бусарева Елена Алексеевна	г. Урай 2 микрорайон 87 ДС "Старт"	Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА		10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	
			2 группа									
			Совершенствования спортивного мастерства	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа)	09.00-10.00 12.00-14.00 (3 часа)	12.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа)	09.00-10.00 12.00-14.00 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	08.00-09.00 13.00.-14.00 (2 часа)	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12.00-14.00 (2 часа)	09.00-10.00 (1 час)	18.30-19.30 (1 час)	12.00-14.00 (2 часа)	10.00-11.00 (1 час)	08.00-09.00 (1 часа)				
Основной состав												
20	Музалевская Алина Александровна	г. Урай 2 микрорайон 87 ДС "Старт"	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет), III ф.г., жен	Спорт лиц с поражением ОДА		12.00-13.00 16.00-17.00 (2 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	12.00-14.00 (2 часа)		
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) II ф.г. муж.	Спорт лиц с поражением ОДА		12.00-13.00 16.00-17.00 (2 часа)	12.00-13.00 (1 час)	11.00-13.00 (2 часа)	12.00-13.00 (1 час)	12.00-14.00 (2 часа)		