**ОТЧЕТ**

**«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с инвалидностью.**

С 05 ноября по 01 декабря 2015 года Специалистами и тренерами по адаптивной физической культуре на базе Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» была проведена апробация уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Тестирование проводилось в отделах по развитию адаптивного спорта в г. Югорске, г. Нягань и Советском районе п. Пионерский.

Число лиц с инвалидностью прошедших апробацию составило 105 человек с инвалидностью (находящиеся на этапе начальной подготовке в группах по видам спорта).

Проведение апробации проводилось в несколько этапов:

I этап:

Начальниками отделов по развитию адаптивного спорта БУ «Центр адаптивного спорта Югры» г. Югорск, г. Нягань и Советского района п. Пионерский было организовано совещание со специалистами и тренерами по адаптивной физической культуре БУ «Центр адаптивного спорта Югры» по вопросам:

- заполнение Индивидуальных протоколов тестирование, сводных таблиц и всех необходимых отчетных документов;

- формирование судейской бригады;

- согласование спортивных объектов и времени для проведения тестирования.

II этап:

- формирование групп тестируемых (по возрастным группам, имеющих медицинский допуск и др.);

- теоритическая подготовка тестируемых групп;

- подготовка необходимого инвентаря и оборудования для сдачи нормативов.

III этап:

- проведение апробации уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

IV этап:

- подведение итогов, заполнение отчетной документации, подготовка презентации.

V этап:

- сдача отчета в ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Более подробно остановимся на III этапе «проведение апробации уровня физической подготовленности инвалидов»:

Тестирование прошли 105 человек с инвалидностью (57 детей до 18 лет, 48 человек от 18 и старше) из них: 63 человека с поражением ОДА, 16 человек с нарушением зрения, 3 человека с нарушением слуха, 23 человека с интеллектуальными нарушениями.

Наиболее популярными видами испытаний среди лиц с инвалидностью стали:

- Бег на 60м, 100м;

- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (на полу или на гимнастической скамье);

- Метание мяча 150г, метание спортивного снаряда 500г, 700г;

- Прыжок в длину с места.

Специалистами и тренерами по адаптивной физической культуре БУ «Центр адаптивного спорта Югры» предложены следующие виды испытаний:

- Отжимание на брусьях;

- Бег на 30м;

- Бег на трековой коляске 100м, 3км;

- Толкание ядра весом 1кг-2кг (от груди двумя руками)

- Бросок медицин бола весом 1кг-2кг из положения, сидя на полу (из- за головы двумя руками).

По итогам апробации максимальное количество тестируемых в III ступени (возрастная группа от 11 до 12 лет) и IV ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет), что составляет 12,6% и 18,9% от общего числа тестируемых лиц с инвалидностью. Наименьшее количество протестированных в IX, X, XI ступенях, в сумме по трем ступеням 6 человек (6,3%) от общего числа протестированных.

Все прошедшие тестирование получили много впечатлений, большинство лиц с инвалидностью и выразили свое мнение «ЗА» внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Заместитель директора

БУ «Центр адаптивного спорта Югры» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.В. Александров

м.п.