

Печатное издание бюджетного учреждения дополнительного образования  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Спортивная школа «Центр адаптивного спорта Югры»

# ПОВЕРЬ В СЕБЯ

май 2024

«Поверив в себя, ты перестанешь быть инвалидом» (Э. Исаков)



## Герои нашего времени

ОНИ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ В РЯДАХ ПЕРВЫХ: ПЕРВЫМИ ВСТАЮТ НА ЗАЩИТУ РОДИНЫ, ПЕРВЫМИ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЬЯМ И БОЕВЫМ ТОВАРИЩАМ... И ЕСЛИ ПОЛУЧАЮТ РАНЕНИЕ, ТО БОРЮТСЯ ЗА ЖИЗНЬ ДО КОНЦА, А ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ СДАЮТСЯ, ПРОДОЛЖАЮТ СРАЖАТЬСЯ УЖЕ НА СПОРТИВНОМ ПОПРИЩЕ. И ДОСТИГАЮТ УСПЕХОВ. ПОТОМУ ЧТО ИНАЧЕ НЕ МОГУТ. ЭТОТ МАТЕРИАЛ – О ВЕТЕРАНАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ В СПОРТЕ И О ТОМ, КАК В ЭТОМ НАШИМ ОТВАЖНЫМ ГЕРОЯМ ПОМОГАЕТ ЮГРА.



Ханты-Мансийский автономный округ - Югра всегда славился отзывчивыми людьми, готовыми в любой момент прийти на помощь. Таким человеком является и сенатор РФ Эдуард Исаков, который по поручению председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Валентины Матвиенко начал работу по возвращению в активную жизнь раненых военнослужащих практически с самого начала специальной военной операции. Ему есть чем поделиться. Эдуард Владимирович, как основоположник адаптивного спорта в Югре, навещал бойцов в военных клинических госпиталях и рассказывал им о комплексной реабилитации после травм.



**«Мы посещаем госпитали, выясняем все моменты, разрабатываем документы, благодаря которым ребята в кратчайшие сроки могут встать на ноги. В свое время Губернатор Югры Наталья Владимировна Комарова сказала: «Коллеги, чиновники! Если вы видите проблемы у югорчанина, то эти проблемы должны быть вашими проблемами. Решайте их совместно с ними». Поэтому мы и решаем», — рассказал Эдуард Исаков.**

Вместе с сенатором РФ, президентом СХК «Югра» госпитали посещали следж-хоккеисты клуба. Во время встреч паралимпийцы рассказывали бойцам о своем опыте, как они пережили сложный период восстановления после травмы, что чувствовали, когда впервые встали на протезы, как привыкали к новым условиям.

Тем временем в автономном округе полным ходом велась разработка комплексной системы реабилитации для раненых бойцов. В итоге была выстроена работа согласно распоряжению Правительства Югры «О комплексном сопровождении в ХМАО-Югре граждан Российской Федерации, принимавших участие в СВО, в том числе получивших ранения (контузии, травмы, увечья), иных лиц и членов их семей», а также на основе разработанного Стандарта технологии вовлечения в адаптивный спорт участников СВО. Центр адаптивного спорта Югры был определен региональным оператором по вовлечению ветеранов в систематические занятия адаптивной физической культу-

турой и спортом. Бойцам, получившим инвалидность, предлагаются занятия по программам физкультурно-оздоровительной направленности, а также программам профессиональной спортивной подготовки. Формами вовлечения являются спортивные-реабилитационные сборы, просмотровые учебно-спортивные сборы по адаптивным дисциплинам, соревнования.

Так, с 18 по 22 марта 2023 г. в г. Ханты-Мансийске состоялся тестовый спортивно-реабилитационный сбор. Его участниками стали три человека из Югры и восемь бойцов СВО из других регионов России. Губернатор автономного округа Наталья Комарова провела встречу с участниками сбора, для них были организованы мастер-классы по лыжным гонкам и биатлону, следж-хоккею, иппотерапии,

сноуборду и горным лыжам.

**«Эмоции зашкаливают! Даже и не думал, что так сильно развит горнолыжный спорт для людей с инвалидностью в Югре, — комментирует боец. — Мне привычнее лыжи, даже с одной рукой ими легче управлять, но пару раз я скаатился с горки и на доске. Впечатления на высшем уровне!»**

Сенатор РФ Эдуард Исаков дал участникам СВО мастер-класс по пауэрлифтингу, вместе с инструкторами Центра адаптивного спорта провел для них занятие по общей физической подготовке, задав мероприятию инклюзивный формат.

Спустя несколько месяцев, в июле 2023 года, Ханты-Мансийск принимал уже первые просмотровые сборы, на которые были приглашены курганец Артем Блинов



**«Среди мужчин есть те, кто поехал вообще на новых, только что выданных, спортивных протезах, — рассказывает тренер по горнолыжному спорту Станислав Чигарев. — Занятия экстремальными дисциплинами для людей с ампутацией нижних конечностей стали возможны благодаря высокотехнологичному оборудованию».**





и житель Донецка Дамир Сагитов, получившие ранения во время спецоперации.

Следующие сборы состоялись в октябре того же года. Два ветерана СВО в составе региональной команды по баскетболу на колясках «Легион Югра» в течение четырех дней постигали азы баскетбола на колясках вместе с профессиональными паралимпийцами: обучались ведению мяча, технике передвижения на спортивной коляске, работе в команде. Один из ветеранов СВО – вартовчанин Денис Зайдуллин по итогам сборов решил войти в состав клуба «Легион Югра», и на данный момент является его действующим игроком. Кроме того, Денис Зайдуллин принял участие в 25 Открытой Спартакиаде Югры среди людей с инвалидностью: выступил в толкании ядра, метании копья и диска, плавании, настольном теннисе и пауэрлифтинге. Во всех дисциплинах показал отличные результаты. Итог соревнований – пять завоеванных медалей.

В ноябре 2023 года в автономном округе сформировали команду из шести защитников, которые отправились в г. Уфу на Межрегиональное комплексное физкультурное мероприятие среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества». В турнире приняло участие более 100 спортсменов в составе 20 региональных команд из Уральского и Приволжского федеральных округов. Югру представили: Руслан Александров из Ханты-Мансийска, сургутяне Дмитрий Башкирцев и Евгений Шокуров, а также Денис Зайдуллин, Илья Мищенко и Сергей Мельник из Нижневартовска. Югорчане выступили в пяти соревновательных дисциплинах: настольном теннисе, армрестлинге, пауэрлифтинге, пулевой стрельбе, стрельбе из лука. По итогам состязаний команда завоевала шесть медалей – по два золота, серебра и бронзы.

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра является в России одним из регио-

нов-первопроходцев по развитию инклюзивного спорта, который дает людям с инвалидностью возможность соревноваться наравне со здоровыми атлетами, а значит жить полноценной жизнью. Такую возможность предоставили и ветеранам СВО. В конце ноября – начале декабря 2023 года в Ханты-Мансийске состоялся IX Международный инклюзивный турнир по жиму лежа «Кубок чемпионов» на призы чемпионов и рекордсменов мира Э.В. Исакова и А.А. Воробьева. В соревнованиях принял участие ветеран СВО из Нижневартовска Илья Мищенко, а также Дмитрий Борисов и Антон Саверин из Санкт-Петербурга, Владимир Коновалов из Кемеровской области, Максим Терехов из Калининграда.

В 2024 году в Югре появилось новое инклюзивное мероприятие, которое вызвало большой интерес и положительные отзывы участников, комплексное физкультурное мероприятие среди ветеранов специальной военной операции «Герои нашего времени», проведение которого запланировано в три этапа. Участников первого этапа принял Ханты-Мансийск с 18 по 23 марта. На состязания съехались 15 ветеранов СВО из разных муниципалитетов Югры, а также порядка 10 курсантов Военного учебного центра Югорского государственного университета. Сильнейших спортсменов выявляли в настольном теннисе, пауэрлифтинге, армрестлинге, волейболе сидя. Кроме того, защитники посетили мастер-классы по горным лыжам и сноуборду, следж-хоккею, лыжным гонкам и биатлону. Также ветераны приняли участие в торжественной церемонии открытия Зимних Игр Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», посетили соревнования. Второй этап комплексного физкультурного мероприятия «Герои нашего времени» пройдет в Сургуте с 13 по 23 мая, третий этап состоится в сентябре в



*«Рад, что в автономном округе отлично налажена работа с участниками СВО, получившими ранения. Служивцы из других регионов спрашивают совета и хотят продолжать активную жизнь после службы», — говорит Денис Зайдуллин.*

*«Огромную работу с ветеранами СВО проводят некоммерческие организации Югры, — комментирует член исполкома Паралимпийского комитета России Михаил Вторушин. — Общественники предоставляют помещения для занятий, лично тренируют ребят, готовят их к соревнованиям. В городе Советском, например, на базе спортивно-оздоровительного комплекса «ДЖИН», руководителем которого является Геннадий Терентьев, реабилитацию в настоящее время проходят несколько участников СВО. В Сургуте на базе благотворительного фонда «Алексея Ашапатова» также проводится реабилитация ветеранов средствами адаптивной физической культуры».*

Ханты-Мансийске.

В 2024 году планируется активное привлечение ветеранов СВО к участию в региональных спортивных-массовых и физкультурных мероприятиях. В Югре формируется сборная команда ветеранов спецоперации, которая в декабре отправится в федеральный центр «Сириус» на Всероссийский Кубок Защитников Отечества. Судя по тому, как югорчане проявляют себя на спортивном поприще, с предстоящих стартов они точно вернуться с наградами.

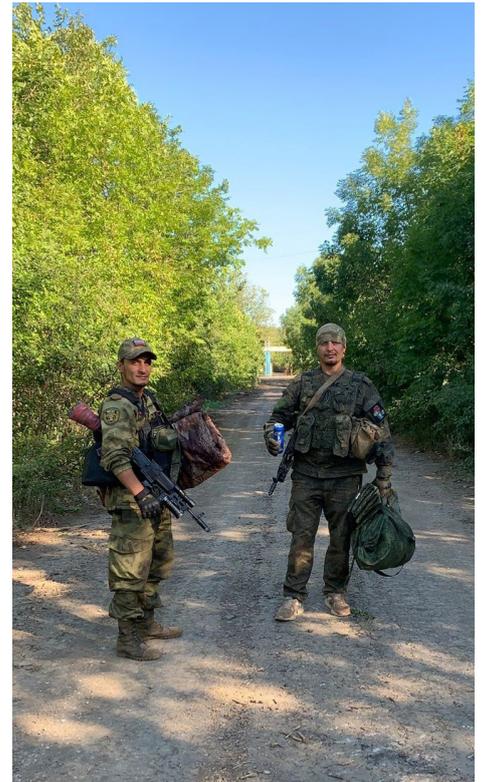
**Мария Пуртова**





## Братья Ивановы

Из поселка Селиярово Ханты-Мансийского района в комплексном спортивном мероприятии «Герои нашего времени» приняли участие двое братьев Алик и Рустам Ивановы. Улыбчивые мужчины с легкостью преодолели испытания во всех дисциплинах, подготовленных организаторами. На состязаниях Рустам был более удачливым, он завоевал две медали: серебряную в настольном теннисе, с бронзовым отливом в армрестлинге (на левой руке). О том, как мужчины решили пойти на СВО, рассказал Алик, младший из братьев.



### НАШЕ РЕШЕНИЕ — РОДИНЕ СЛУЖИТЬ

В 2008 году Алик Иванов был призван на срочную службу из Воронежа, попал в сухопутные войска 27-ой Севастопольской бригады. Пока был в армии, родители и Рустам переехали в Югру. После службы он приехал в гости к родным и остался на всю зиму, а после решил и вовсе обосноваться в Селиярово.

*«С 2014 года я следил за ситуацией на Донбассе. Сопереживал людям, оказавшимся в тяжелом положении. Если честно, то ждал, когда Президент скажет, что надо помогать. С февраля 2022-го начал узнавать, как я могу стать добровольцем», – признается мужчина.*

С первого раза попасть в ряды вооруженных сил у Алика не получилось. Рустам отговаривал брата от опасной затеи, а супруга, напротив, поддержала,

сказав, что примет любое решение. Летом 2022 года из гуманитарной миссии вернулся их односельчанин.

*«Мы с братом встретились с Евгением. Он рассказал, что изначально хотел заниматься только гуманитарной миссией, но после того, что увидел в Мариуполе, принял решение стать добровольцем. Эти слова меня только подстегнули, спустя несколько дней я уже готовился к службе. Брат, кстати, после того разговора поменял свою точку зрения и тоже подписал контракт с Минобороны», – рассказывает Алик.*

### ОБЕЩАЛИ МАМЕ, ЧТО БУДЕМ В ТЫЛУ

Маму защитники пожалели, утаив истинную цель отправки на Донбасс. Мужчины не хотели, чтобы о них беспокоились, поэтому пообещали, что будут



в тылу помогать со снабжением. После непродолжительного обучения Алик и Рустам попали во вторую штурмовую группу МСБ на Лисичанском направлении.

*«Под поселком Спорное наша группа попала в танковую дуэль. Мы укрывались в высохшем рву. Нашу группу танкисты сначала приняли за противника, но благо, подметили, что смотрим в направлении украинских позиций, на руках и ногах красные повязки. Следом последовал выстрел в сторону украинских позиций, а после прилетела «ответка», осколок которой ранил Рустама в ногу. Перестрелка длилась более трех часов, отойти под шквальным огнем было невозможно. Спас нас еще один танкист, принявший огонь на себя, благодаря чему нам удалось отойти», – вспоминает Алик.*

По военным правилам родственники не могут находиться в одной группе, но братья смогли отстоять стремление работать вместе во второй штурмовой бригаде. Как отмечает сам Алик, участвовать в боевых действиях вместе с родными очень трудно, чувствуется двойная ответственность, по этой причине не смог оставить брата во время того боя, сначала помог эвакуироваться, после чего вернулся к выполнению задания.

*«Что чувствуешь, когда находишься там? Скажу так: первое, что ощущаешь – адреналин. Он приходит с момента захода на территорию народных республик, когда сам видишь места, отбитые нашей армией, – говорит военнослужащий. – Далее, когда начинают вблизи свистеть снаряды, приходит мандраж».*

За время службы Алик получил две контузии. В сентябре они с Рустамом оказались дома, после чего планировали продолжить службу, однако при прохождении медицинской комиссии им была присвоена категория «Д».

*«Кто побывал на войне, того она уже не отпустит. Я был рад вернуться домой, и вместе с тем, жалел, что не могу еще помочь стране. Сейчас появилась возможность отправиться на СВО с моей категорией. Уже планирую подписать контракт. Не смогу быть на передке, но надеюсь принести пользу на занятых территориях, ради этой цели начал проходить обследование. В прошлом году мы с супругой и детьми ездили в Мариуполь. Сейчас они еще больше поддерживают меня, понимают, насколько важно отстоять историческую правду», – делится Алик.*



По словам защитника, соревнования «Герои нашего времени» стали ярким интересным опытом, который вернул его в студенческие годы, когда мужчина занимался брейк-дансом. Это увлечение подстегнуло когда-то Алика физически развиваться, помогло научиться ставить цели и достигать их, а физическая основа, заложенная в подростковом периоде, не раз пригождалась на СВО.

*«Спасибо организаторам и судьям за возможность встретиться с бое-*

*выми товарищами, окунуться в атмосферу состязаний. Отметил для себя, что все ветераны продолжают поддерживать отличную спортивную форму и на собственном примере воспитывают подрастающее поколение. Думаю, что с каждым разом количество участников будет только возрастать», – сказал военнослужащий.*

*Материал подготовила участница проекта «Медиаштанга» Яна Попова*





## «Робин Гуд» адаптивного спорта

Ветерана СВО Дмитрия Башкирцева, вернувшегося домой с боевым ранением около года назад, в адаптивном спорте уже считают своим. Югорчанин очень активно проявил себя с самого начала, как пришел в Центр: попробовал свои силы в разных дисциплинах и остановился не на одной, а на нескольких. Первые успехи, которые определили дальнейшую спортивную карьеру, Дмитрий показал в стрельбе из лука. В ноябре 2023 года наш земляк привез свое первое золото с Межрегионального комплексного физкультурного мероприятия среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества», которое состоялось в Уфе.

Дмитрий Башкирцев родился в поселке Мортка Кондинского района, что расположен в юго-западной части автономного округа. Однако считает себя коренным сургутянином, поскольку семья Дмитрия переехала в Сургут, когда он еще был маленьким. Все детство Дима занимался разными видами спорта — единоборствами, плаванием. Любил и командные игры — футбол и баскетбол. Рос спортивным, дисциплинированным человеком, любящим всем сердцем свою Родину.

На специальную военную операцию Дмитрий Башкирцев отправился добровольцем. Говорит, решение было взвешенным и осознанным. Супруга Анна поддержала: мол, ты мужчина — тебе и решать. **«Если честно, я хотел поехать на Донбасс еще в 2014 году, когда там только начинался вооруженный конфликт. Очень уж душа болела, переживал за все, что тогда происходило», — вспоминает Дмитрий.** Осенью 2022 года наш земляк вступил в ряды частной военной компании «Вагнер». Служил штурмовиком-гранатометчиком на одном из самых кровопролитных направлений — Бахмутско-Соледарском фронте. Основную штурмовую группу на том направлении составляли наемники российской военизированной организации при поддержке регулярных войск страны. Ожесточенные бои за Бахмут и Соледар стали большим испытанием



для тысяч воинов, в том числе и для Дмитрия Башкирцева. При выполнении очередной боевой задачи югорчанин получил минно-осколочное ранение левой ноги. Несколько его товарищей погибли...

Первую медицинскую помощь раненому оказали в Луганской областной клинической больнице. «С травмой я провел три дня на поле боя, — вспоминает «вагнеровец». — Врачи пытались спасти ногу, но сделать этого, к сожалению, не удалось».

За самоотверженную службу на СВО Дмитрий Башкирцев был удостоен государственной награды — медали «За отвагу» и медалями ЧВК «Вагнер» — «За взя-

тие Соледара», «Бахмутская мясорубка».

Дома тем временем главу семьи ждали супруга, старший сын Денис и младшая дочка Василина. **«Когда вернулся в родной Сургут, был приятно удивлен как поддержала меня жена. Спасибо ей за то, что отпустила на СВО и приняла такого... А сейчас поддерживает меня в спортивных начинаниях. Я ее очень сильно люблю», — говорит Дмитрий.**

Летом 2023 года, спустя всего несколько месяцев после ранения, сургутянин буквально «ворвался» в мир адаптивного спорта. Специалисты обособленного подразделения в Сургуте предложили Дмитрию Башкирцеву комплекс мероприятий по дальнейшей реабилитации. Дмитрий с большим рвением стал пробовать себя в разных дисциплинах: пауэрлифтинге, армрестлинге, настольном теннисе, баскетболе на колясках, волейболе сидя. В работу с ветеранами СВО к тому времени активно включились общественники. Свою помощь в подготовке спортсменов для участия в Кубке защитников Отечества предложила Вера Федотова, директор Местной общественной организации города Сургута «Федерация стрельбы из лука». Опытный тренер всего за несколько занятий научила Дмитрия и его земляка Евгения Шокурова так мастерски стрелять по мишени, что на первых же своих состязаниях оба ветерана СВО завоевали по золотой награде.

Почувствовав вкус победы, Дмитрий Башкирцев решил на достигнутом не останавливаться. Не раздумывая, принял приглашение стать участником инклюзивного комплексного мероприятия среди ветеранов СВО «Герои нашего времени», первый этап которого состоялся в марте в Ханты-Мансийске. Вместе

с завоеванными медалями перспективный спортсмен получил приглашение от президента Паралимпийского комитета России Павла Рожкова провести сборы в составе национальной команды по стрельбе из лука. Предложением начинающий атлет воспользовался с большой радостью и присоединился к сборной страны, которая провела тренировочные мероприятия в апреле в Тульской области.

В Югре тем временем формируется новая сборная для участия в финале всероссийских соревнований «Кубок защитников Отечества». Дмитрий готов войти в состав команды Югры и очень ждет национальные старты. **«Интенсивно готовлюсь! Хочу не в одной дисциплине себя показать, а сразу в нескольких. Я жадный до медалей! — с улыбкой говорит наш герой. — А**

**ребятам, которые столкнулись с боевыми травмами, ранениями хочу пожелать следующее – не унывать, продолжать вести активный образ жизни! И обязательно заниматься спортом, поскольку по себе знаю, как здорово это помогает!»**

Главную надежду на предстоящих всероссийских соревнованиях Дмитрий Башкирцев возлагает на стрельбу из лука – дисциплину адаптивного спорта, которая становится все более популярной в Югре. Интересный исторический факт: в 1992 году Олимпийский огонь был зажжен пламенной стрелой, выпущенной лучником-паралимпийцем. Кто знает, возможно, когда-нибудь шанс повторить такое оригинальное зажжение факела выпадет и югорскому «Робин Гуду» Дмитрию Башкирцеву.

**Мария Пуртова**



## **Яков Кузьмин: «Понятие «Родины» в нас воспитывалось с детства»**

### **ПОЗЫВНОЙ «ХОДКИЙ»**

До начала СВО я занимался бизнесом. Открыл кафе, затем два небольших магазинчика. После событий 24 февраля 2022 года я стал все больше задумываться над происходящим вокруг. Узнал, что набирают в ЧВК «Вагнер» и тоже решил пойти добровольцем. Наверное, хотел быть полезным обществу, все-таки понятие «Родины» в нас воспитывалось с детства.

Как сейчас помню, добровольцев собирали, все объяснили, предоставили право выбора направления службы. Я перепробовал все: потренировался с минометчиками, посмотрел, как работают саперы, быстро понял, что не мое, зацепили штурмовики. У них больше

движения, активности.

19 декабря 2022-го мы прибыли в Луганск. Обучение заняло месяц, после чего в конце января вместе с сослуживцами я оказался на бахмутском направлении. Где точно, сказать трудно, так как мы были в лесополосе. Случалось работать в маленьких населенных пунктах. Я видел, как наши ребята, одевали на мирных граждан свои бронезилеты и, рискуя собственной жизнью, выводили людей из-под обстрела. В основной массе это были пожилые люди, которые не хотели оставлять свои дома. Однажды зашли в подвал, там встретили стариков и детей. Они рассказали, о том, что недавно заглядывали украинские военные, и со словами: «Русских жде-





те? Тогда держите», – бросили гранату. Взрослые успели укрыть малышей и чудом никто не пострадал.

Самый страшный и трудный – первый бой. Одно дело, когда на учебном полигоне рядом взрываются муляжи, совсем иное, когда все происходит по-настоящему, переживаешь за друзей. Трудно, когда рядом ранит парней, а у тебя задача – занять позицию.

### ЭТО БЫЛО В МАЕ НА РАССВЕТЕ...

Мы стояли в обороне в районе Клещевки, укрепились. Неожиданно противник начал наступление, ребята по соседству не справлялись. Мы с напарником взяли «Корд» и побежали на позицию, отработали. По рации сообщили, что противник отходит, я спрятался за деревом, в какой-то момент прилетело что-то очень тяжелое, смотрю, руки нет. Вместе с «Целым» (позывной товарища) добежали до наших позиций, меня быстро перебинтовали, помню, что один из сослуживцев накормил шоколадками. Через 15 минут пришла

эвакуация, это назвать не иначе как чудом невозможно, ведь в дневное время трудно пробраться через обстрелы. Спусти четыре часа я был в госпитале. В Луганске за 15 дней подлечили, раскисать не хотелось. Я жив! На второй день уже гулял по палатам, знакомился с ребятами. Персонал ругался: все лежат, а этот живчик бегаёт везде. После лечения я улетел в Анапу, прошел реабилитацию. Настало время осуществить желаемое. Я отправился в Севастополь, затем к родным в Ставропольский край. Мама долгое время не знала о тяжести ранения. О том, что руки нет сообщил брат, как бы между делом сказав: «Да все у него отлично, подумаешь руки нет!» Она даже не сразу поняла, может это и к лучшему. Зато трагедии никто не делал. Брат, кстати, не смог оставаться в стороне и поехал отстраивать Мариуполь. Ну, а я вернулся в Когалым, хотел забрать документы и перебраться к родным, но не смог. Уж очень люблю наши места, природу.

### «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»

Сейчас устроился на работу в Когалымскую городскую федерацию инвалидного спорта. Впервые пришел туда по направлению фонда «Защитники Отечества». Перепробовал все предлагаемые дисциплины. Очень понравилось отношение руководства к занимающимся, поэтому стал приходить чаще, начал помогать, а после поступило предложение о трудоустройстве.

В марте мне предложили поехать в Ханты-Мансийск на комплексное мероприятие «Герои нашего времени», с радостью согласился. Организаторы очень постарались: мы попробовали себя в настольном теннисе, армрестлинге, некоторые жали штангу, играли в волейбол сидя. Приятно, что соревнования позволили нам побывать на чемпионате России по следж-хоккею. Эта игра произвела огромное впечатление, спортсмены набирали фантастическую

скорость, было видно единение спортсменов и нацеленность на победу. На стрельбище тренеры сборной команды России по биатлону дали нам возможность попробовать стрельбу из двух видов винтовок: одна предназначена для биатлонистов с поражением опорно-двигательного аппарата, а вторая для незрячих спортсменов. Огромный восторг вызвал сноуборд, можно сказать, что осуществилась мечта детства. Раньше было некогда, то условий походящих не оказывалось, а сейчас все сошлось. Поначалу было неудобно. Долго стоял и не решался скатиться, но после меня покорила эта дисциплина. С соревнований уехал в полном восторге от масштабов работы, которая проводится в Югре для привлечения людей с инвалидностью в систему адаптивного спорта. Сейчас готовлюсь ко второму этапу «Героев нашего времени», планирую попробовать новые дисциплины. В будущем хочу принимать участие в региональных Параспартакиадах, показывать позитивный пример ребятам с инвалидностью в нашем городе.

*Записала Дарья Шильникова*

