



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА»

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА (ВОЛОНТЕРСТВА)  
В СФЕРЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
НА ТЕРРИТОРИИ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

# БЕРИ! ЧИТАЙ! ДЕЙСТВУЙ!

Из опыта работы  
по развитию добровольческого движения в сфере адаптивного спорта  
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

Ханты-Мансийск – 2021 год



## Содержание

Приветственное слово М.П. Вторушина	4
Это интересно! Немного статистики!	6
Принципы. Ценности. Компетенции	7
Терминология	9
Развитие спортивного добровольчества в России	12
Развитие добровольчества в сфере адаптивного спорта в Югре	13
Цели. Задачи	17
Что получают добровольцы от участия в движении	18
Нормативная правовая основа деятельности	19
Основные направления проектной деятельности	21
Инклюзивное добровольчество	36
Ресурсный центр	38
Ожидаемые результаты	48
Достижения	49
Сетевое взаимодействие	51
Видеофотоконтакты	51





Дорогие друзья!

В Российской Федерации практика формирования волонтерского корпуса международных спортивных состязаний впервые была внедрена в рамках подготовки к XXII Олимпийским и XI Паралимпийским зимним играм в Сочи 2014 года. Преемственность наследия этих Игр обеспечили XVIII Сурдлимпийские зимние игры 2015 года, прошедшие в Ханты-Мансийске и Магнитогорске, в организации и проведении которых приняли участие 450 добровольцев, из них 80 с нарушением слуха.

Набор добровольческих помощников на Сурдлимпийские зимние игры был открыт в 2014 году, одновременно с созданием клуба волонтеров «Респект» в сфере адаптивного спорта. Участие волонтеров в Играх стало мощным толчком для развития добровольчества на территории Югры. Со временем нам удалось создать систему организации добровольчества в сфере адаптивного спорта в регионе, и сегодня мы готовы делиться опытом работы.

Представляем методические материалы «Бери! Читай! Действуй!» для использования в работе специалистами исполнительных органов государственной власти, муниципальных органов власти, курирующих вопросы организации добровольческой деятельности, организаторами добровольческой деятельности образовательных учреждений, в том числе среднего и высшего профессионального образования, учреждений спорта, культуры, иными заинтересованными лицами и организациями Югры.

Брошюра содержит информацию о ключевых понятиях добровольчества в сфере адаптивного спорта, принципах его организации и осуществления, целях и задачах, деятельности ресурсного центра. Здесь вы найдёте краткое описание добровольческих проектов и функций волонтеров, перечень мероприятий, конкретные методические рекомендации.



Надеюсь, что брошюра поможет многим организаторам добровольческой деятельности и будет способствовать развитию движения на территории автономного округа, а возможно, и в других регионах России.

Уверен, добровольчество в сфере адаптивного спорта на территории Югры будет способствовать достижению целевого показателя, закрепленного Указом Президента «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», который определяет увеличение доли граждан, занимающихся волонтерской деятельностью или вовлеченных в деятельность волонтерских организаций, до 15 процентов.

С уважением,  
директор БУ ХМАО – Югры  
«Центр адаптивного спорта»  
Михаил Вторушин



## Статистика – вещь упрямая!

В Югре осуществляют деятельность 214 детских и молодежных добровольческих объединений, охватывающих около 9 000 человек. Добровольчество развивается в различных направлениях: культурное, социальное, событийное, экологическое, семейное, корпоративное, волонтерство «серебряного возраста», работают волонтеры Победы, волонтеры-медиики, медиаволонтеры, волонтеры МЧС.

С 2014 года развивается добровольчество в сфере адаптивного спорта. По данным Государственного учреждения – Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре, к концу 2020 года в автономном округе количество инвалидов составляло 59 434 человека. Из них от 0 до 17 лет – 6 723 человека, от 18 и старше – 52 711 человек. Численность инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, – 10 179 человек.

Клуб волонтеров «Респект» в сфере адаптивного спорта уже в 2016 году, после 2 лет работы, перешагнул границы Ханты-Мансийска и его деятельность переросла в движение. Сегодня оно охватывает около 200 молодых югорчан. Волонтеры востребованы, так как Центр адаптивного спорта Югры и органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований ежегодно проводят соревнования различного уровня для людей с инвалидностью.



## Принципы. Ценности. Компетенции

**Добровольческая деятельность в сфере адаптивного спорта осуществляется в соответствии с принципами:**

- безвозмездности, добровольности, равноправия и законности деятельности добровольцев;
- свободы в определении целей, форм, видов и методов в выборе добровольческой деятельности;
- гласности и общедоступности информации о добровольческой деятельности;
- гуманности, соблюдения прав и свобод человека при осуществлении добровольческой деятельности;
- равенства всех независимо от пола, вероисповедания, национальности, языка, социального статуса, возраста в праве на осуществление добровольческой деятельности;
- солидарности, добросовестности и сотрудничества участников добровольческой деятельности;
- безопасности для своей жизни и жизни окружающих.



**Добровольческая деятельность в сфере адаптивного спорта осуществляется в соответствии с ценностями:**

- оптимизм;
- социальная ответственность;
- социальные навыки;
- доброта и неравнодушное отношение;
- толерантность;
- здоровый образ жизни.

**Добровольческая деятельность в сфере адаптивного спорта осуществляется в соответствии с компетенциями:**

- ответственность;
- стрессоустойчивость;
- работа в команде;
- внимательность;
- доброжелательность;
- специальные знания и навыки в работе с людьми с ОВЗ;
- коммуникация;
- лидерство.

**Благодаря развитию добровольческого движения в сфере адаптивного спорта:**

- формируется активная гражданская позиция подростков и молодежи, растет уровень их ответственности и самостоятельности;
- поддерживаются главные человеческие ценности: доброта, милосердие, толерантность;
- добровольцы и люди с ограниченными возможностями, взаимодействуя, реализуют свои права и раскрывают свой человеческий потенциал.

## Терминология

**Понятия, используемые в настоящих методических материалах, применяются в следующем значении:**

- добровольчество (волонтерство), добровольческая (волонтерская) деятельность – форма обеспечения занятости населения, основанная не на денежном стимулировании, вне зависимости от имущественного положения, социального статуса, взглядов, религиозных убеждений и национальной принадлежности, осуществляется вне рамок какого-либо оплачиваемого труда, коммерческих отношений или государственной службы физическими лицами, ассоциациями или юридическими лицами на благо общества на основе свободного волеизъявления и без намерения извлечь финансовую выгоду для решения социальных задач;
- организаторы добровольческой деятельности – некоммерческие организации и физические лица, которые привлекают на постоянной или временной основе добровольцев (волонтеров) к осуществлению добровольческой (волонтерской) деятельности и осуществляют руководство их деятельностью;
- адаптивный спорт – разновидность спорта, направленная на формирование у инвалидов высокого спортивного мастерства и достижение ими наивысших спортивных результатов в различных видах спорта в условиях состязаний с людьми, имеющими аналогичные проблемы со здоровьем;
- инклюзивное добровольчество – это организация работы волонтерских групп, объединяющих людей с инвалидностью и без, обучение добровольцев основам волонтерской деятельности и особенностям работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья.





РЕСПЕКТ  
клуб добровольцев

## Так кто же такой доброволец?

**Общепринятое определение:**

доброволец – физическое лицо, осуществляющее  
благотворительную деятельность  
в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг.

**Определения волонтеров клуба «Респект»,  
его организаторов:**



«Волонтерство в сфере адаптивного спорта – уникальное явление, потому что помогает подняться над собственными проблемами и увидеть проблемы и переживания других людей».

Эдуард Исаков, сенатор РФ,  
экс-директор Центра адаптивного спорта Югры,  
инициатор создания клуба волонтеров «Респект»

«Волонтер – это тот, кто дарит людям с ограниченными возможностями радость, надежду, душевное тепло и одновременно учится у них ценить жизнь, каждое ее мгновение, получает главное – человеческое общение».

Елена Исакова,  
первый руководитель клуба «Респект»



«Волонтер сферы адаптивного спорта понимает, что все люди имеют равные возможности, независимо от физического здоровья».

Маргарита Плотникова, волонтер,  
г. Урай



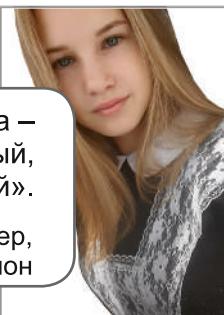
«Волонтер – это тот, кто, помогая другому, развивается сам, и в процессе этого обоюдного развития совершенствуются не только два человека, но и общество в целом».

Камилла Ротарь, волонтер,  
г. Ханты-Мансийск



«Волонтер сферы адаптивного спорта – человек позитивный, толерантный, чуткий, душевный и бескорыстный».

Светлана Упорова, волонтер,  
Советский район





## Развитие спортивного добровольчества в России

**Формирование спортивного волонтерства в России началось в 1980-х годах.**

- Мощным импульсом к его развитию стали XXII летние Олимпийские игры, которые прошли в Москве в 1980 году, объединив в составе волонтерского корпуса 16 тысяч добровольцев.
- Для помощи в организации и проведении XXVII Всемирной летней Универсиады в Казани были задействованы 20 000 волонтеров (2013 год).
- В XXII зимней Олимпиаде в Сочи приняли участие 25 тысяч добровольцев (2014 год).
- В XI Паралимпийских зимних играх в Сочи в составе волонтерского корпуса работали свыше 8 тысяч волонтеров (2014 год).
- XIII Сурдлимпийские зимние игры в Ханты-Мансийске и Магнитогорске объединили в своих рядах 450 добровольных помощников, из которых 80 – с нарушением слуха (2015 год).



- Молодые люди, занимающиеся спортивным волонтерством, узнают о новых видах спорта, спортсменах, становятся не только помощниками и болельщиками, но и самостоятельно вовлекаются в массовый спорт, приобщаются к здоровому образу жизни.

## **Развитие добровольчества в сфере адаптивного спорта в Югре**

В 2014 году при БУ «Центр адаптивного спорта Югры» создан клуб волонтеров «Респект» для оказания помощи организаторам соревнований и людям с инвалидностью в ходе проведения региональных, всероссийских и международных состязаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Волонтерами-первоходцами стали 10 студентов Ханты-Мансийского технолого-педагогического колледжа. Первой проверкой на прочность стало участие в Сурдлимпийских зимних играх, которые прошли в марте 2015 года в Ханты-Мансийске.



### **Основные задачи оргкомитета по подготовке волонтерского корпуса к Сурдлимпийским зимним играм:**

1. Формирование волонтерского корпуса. Отбор волонтеров проходил на основании 500 анкет, присланных из 15 субъектов РФ. Был сформирован добровольческий корпус профессионалов из 100 человек, в том числе лучших добровольцев Югры. Все волонтеры были обеспечены бесплатным проживанием, питанием и экипировкой.

2. Обучение волонтеров специальным знаниям и навыкам:

- тренинги по этике общения с людьми, имеющими разные виды инвалидности;
- изучение основ русского жестового языка (далее – РЖЯ). В период подготовки с сентября 2014 года по февраль 2015 года было проведено 3 курса повышения квалификации по изучению основ РЖЯ (по 72 часа каждый), 75 человек получили удостоверения установленного образца. С 2014 года началось плодотворное сотрудничество со специалистами лаборатории РЖЯ Новосибирского технического государственного университета, которое продолжается и сейчас;
- знакомство с правилами по технике безопасности во время работы на спортивных объектах.

Подобная практика подготовки была использована и при формировании добровольческого корпуса численностью 70 человек на Всероссийскую зимнюю спартакиаду инвалидов, которая состоялась в 2017 году в г. Ханты-Мансийске.

**В 2014 году единственным направлением работы было «спортивное». Но время и события диктовали необходимость реализации новых направлений и они появились:**

- 2015 год – «Информационно-образовательное», «Реабилитационное».
- 2016 год – «Подготовка волонтеров». В государственную программу Югры «Доступная среда» включено мероприятие по подготовке добровольцев Югры в сфере адаптивного спорта», с 2021 года мероприятие вошло в государственную программу Югры «Развитие физической культуры и спорта».

С 2016 года деятельность клуба переросла в региональное добровольческое движение в сфере адаптивного спорта. Конкретно такая цель не стояла. Но это стало логичным и закономерным событием, которому предшествовали:

- выезды волонтеров клуба в муниципальные образования Югры (гг. Нижневартовск, Сургут, Лангепас, Нефтеюганск, Нягань, Югорск) с презентациями о деятельности, основных направлениях работы. Цель таких выездов, в ходе которых в каждом муниципалитете прошли круглые столы с представителями добровольческих объединений.
- поиск единомышленников, расширение границ добровольческого движения в сфере адаптивного спорта;
- расширение информационного пространства, информирование подростков и молодежи о работе клуба: выпуск и распространение флаеров, буклетов, листовок, ведение социальных сетей клуба и раздела на сайте [www.csi-ugra.ru](http://www.csi-ugra.ru);



РЕСПЕКТ  
клуб добровольцев



РЕСПЕКТ  
подразделение клуба "Респект"  
добровольческие объединения -  
единомышленники "Респекта"

- проведение волонтерами клуба тренингов по основам РЖЯ, этике общения с людьми с инвалидностью на муниципальных мероприятиях (слеты, форумы в гг. Нефтеюганск, Сургут, Нижневартовск);
- организация и проведение с 2016 года сборов и слетов волонтеров Югры в сфере адаптивного спорта, где добровольцы из всех 22 муниципальных образований прошли специальную подготовку, что и послужило мощным стимулом распространения добровольчества в сфере адаптивного спорта в Югре;
- трансляция опыта на заседаниях Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Югры, Общественной палаты, видеоконференции под председательством заместителя Губернатора Югры, посвященной открытию Года добровольца в Югре, на Форуме «Вместе с детьми! Вместе ради детей!» (г. Москва);
- расширение границ.

Сегодня в четырех муниципальных образованиях работают структурные подразделения ханты-мансиjsкого клуба «Респект», созданные на базе отделов по развитию адаптивного спорта: гг. Сургут, Нягань, Югорск, Советский район.

Есть у клуба и единомышленники, которые поддерживают отдельные акции и проекты из гг. Ханты-Мансиjsка, Нефтеюганска, Нижневартовска, Когалыма, Урая, Пыть-Яха, Нефтеюганского и Нижневартовского района, Мегиона, Лангепаса.

Всего движением охвачены около 200 добровольцев Югры из 14 муниципальных образований автономного округа.

## Цели. Задачи

Цель добровольчества в сфере адаптивного спорта состоит в развитии и социальной самореализации подростков и молодежи путем ознакомления со сферой адаптивного спорта, обучения специальным знаниям и навыкам в работе на спортивных мероприятиях и иных социально значимых мероприятиях для людей с инвалидностью, воспитания толерантного отношения к ним.

### Задачи:

- популяризация идей добровольчества в сфере адаптивного спорта, осуществление информационно-образовательной деятельности;
- формирование толерантного отношения к людям с инвалидностью, сострадания, милосердия;
- расширение возможности полноценного участия подростков и молодежи в общественной жизни;
- воспитание ответственности, самостоятельности через оказание услуг на спортивно-массовых мероприятиях для людей с инвалидностью международного, всероссийского, муниципального уровней и иных социально значимых мероприятиях; самостоятельное проведение специальных обучающих тренингов и уроков для учащихся и отдельных категорий граждан;
- создание и использование межрегиональных связей с другими общественными (добровольческими) и иными организациями, осуществляющими социально значимую деятельность в данном направлении;
- популяризация физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

## Что получают добровольцы от участия в движении

- самоуважение и удовлетворение от работы и её результатов;
- опыт общения с особенными людьми, формирование практических навыков взаимодействия;
- формирование толерантного отношения к людям с инвалидностью, сострадания, милосердия;
- трансформацию мировоззренческих установок и нравственных ценностей;
- профессиональное самоопределение и самореализацию;
- внутреннюю психологическую потребность быть нужным и ощущать свою полезность;
- совершенствование организаторских навыков, дополнительных умений и навыков, творческих способностей, самореализацию;
- расширение круга общения и установление новых контактов;
- возможность проявить себя в различных видах деятельности вне зависимости от возраста.





## Нормативная правовая основа деятельности

### Федеральные, региональные документы

- Всеобщая Декларация Добровольцев, принятая на XVI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (Амстердам, январь 2001 г., Международный Год добровольцев) при поддержке Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций и Международной ассоциации добровольческих усилий (IAVE);
- Указ Президента от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Федеральный закон от 11 августа 1995 года № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»;
- Федеральный закон от 12 января 1996 года № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях»;
- Федеральный закон от 5 февраля 2018 года № 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)»;
- Федеральный закон № 82-ФЗ от 19 мая 1995 года «Об общественных объединениях»;
- письмо Министерства образования и науки РФ от 15 декабря 2017 года № 09-2578 «О разработке методических материалов»;

- план мероприятий по популяризации добровольчества, деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) и благотворительности (утв. Правительством РФ от 19.06.2019 № 5377п-П44);
- распоряжение Правительства РФ от 27 декабря 2018 года № 2950-р «Об утверждении Концепции развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года»;
- распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 года № 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года»;
- закон Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17 октября 2018 года № 68-оз «О регулировании отдельных вопросов в сфере добровольчества (волонтерства) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;
- распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20 октября 2017 года № 612-рп «О концепции развития добровольчества (волонтерства) и Межведомственной программе развития добровольчества (волонтерства) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре».

### **Локальные документы**

- приказ Департамента физической культуры и спорта Югры № 83 от 5 апреля 2018 года «О создании ресурсного центра добровольчества (волонтерства) в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории ХМАО – Югры»;
- приказ Департамента физической культуры и спорта Югры № 246 от 27 сентября 2018 года «О мерах поощрения граждан за участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере адаптивного спорта на территории ХМАО – Югры»;
- приказ БУ «Центр адаптивного спорта Югры» № 929 от 26 декабря 2019 года «О ресурсном центре добровольчества в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории ХМАО – Югры»;

- приказ БУ «Центр адаптивного спорта Югры» № 188 от 5 апреля 2018 года «О развитии добровольчества (волонтерства) в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории ХМАО – Югры» (в ред. № 19/03-П-762 от 30.10.2019).

## Проектная деятельность и её основные направления

С 2016 года добровольческое движение реализует свои цели и задачи через проектную деятельность по 4 направлениям:



**«Мы – вместе»**  
(спортивное направление)



**«Знание – сила»**  
(информационно-образовательное направление)



**«Ты – не один»**  
(работа с воспитанниками реабилитационных центров, коррекционных школ)



**«Сила – в знании»**  
(подготовка волонтеров Югры в сфере адаптивного спорта, проект реализуется ресурсным центром, см. раздел «Ресурсный центр»)

## Проект «Мы – вместе»



Центр адаптивного спорта Югры проводит ежегодно 30 окружных соревнований для людей с инвалидностью. Кроме того, муниципальные отборочные этапы проходят во всех муниципальных образованиях автономного округа, поэтому помочь волонтеров востребована. Благодаря работе добровольцев улучшается качество проведения спортивных мероприятий.

Для волонтеров участие в мероприятиях – это возможность получить новые знания и навыки, расширить кругозор, познакомиться с видами адаптивного спорта и спортсменами, с пользой провести свободное время, обрести новых друзей и единомышленников.

**Цель проекта:** оказание помощи организаторам соревнований и людям с инвалидностью в ходе проведения спортивных мероприятий всех уровней (муниципальный, региональный, всероссийский, международный), улучшение качества проведения соревнований (комфортное передвижение участников соревнований, варьирование их досуга).

### **Задачи проекта:**

- специальная теоретическая подготовка волонтеров;
- отработка навыков волонтеров в ходе работы на спортивных мероприятиях;
- повышение качества проведения соревнований.

### **Функции добровольцев:**

**Тим-лидер:** планирование и подбор добровольцев; обучение; организация добровольческой помощи; учет фактически отработанного каждым добровольцем времени через сайт [www.dobro.ru](http://www.dobro.ru).

**Ассистент:** организация встреч, трансферов и питания участников; информационная и административная поддержка участников; контроль соблюдения участниками графиков репетиций и иных программных мероприятий; индивидуальное сопровождение людей с инвалидностью в период соревнований; создание для инвалидов повышенного уровня комфорта в сочетании с организацией досуга.





**Координатор (ассистент организатора):** контроль инвентаря и выдача необходимого реквизита участникам; уведомление и сопровождение спортсменов о плановых мероприятиях; решение текущих организационных вопросов; распространение печатных версий результатов на стенах; координация графика пресс-конференций; работа с VIP-гостями; предоставление информации СМИ.

**Ассистенты на репетициях и выступлениях:** сопровождение участников на церемониях открытия/закрытия/награждения (например, вынос таблички муниципалитета, помочь в восхождении на пьедестал); координация участников; помочь в подготовке репетиций и выступлений, костюмов и инвентаря.

**Лингвистические услуги:** организация сурдоперевода на мероприятиях с участием людей с нарушением слуха.

**Аккредитация:** деятельность в аккредитационных центрах и офисах; регистрация участников.

**Обслуживание мероприятий:** управление потоками зрителей; работа на пропускном пункте, трибунах, ресепшен, информационных стойках, регистратуре; распространение раздаточных материалов; подготовка объекта к соревнованиям.

**Организация питания:** контроль готовности персонала столовой к приему гостей; информирование о составе блюд и меню; обеспечение спортсменов питанием и рассадкой к столам; выдача питьевой воды на период соревнований для команд спортсменов.



**Логистика:** помочь в мониторинге и управлении транспортной системой мероприятия; прибытий и отъездов (распределение потоков людей по направлениям следования транспорта; актуализации информации; составление и внесение изменений в график прибытий-отъездов; учет загрузки транспортных средств; посадка/высадка людей, помочь в перевозке спортивного реквизита участников; встречи и проводы участников в аэропорту; управление потоками прибывающих и отезжающих гостей мероприятия на спортивном объекте).

**Во время проведения соревнований:**

- работа в зоне проведения соревнований и в зонах, предназначенных для спортсменов (подготовка зоны и обслуживание во время мероприятия; проверка/выдача/контроль инвентаря; обеспечение безопасности в зоне проведения соревнований; оказание ситуационной помощи спортсменам и представителям команд);
- работа в офисе соревнований (административная поддержка; подготовка результатов и протоколов);
- работа со спортсменами (обеспечение команд необходимой информацией, реквизитом (например, стартовыми номерами или манишками); контроль за предоставлением сервисов спортсменам);
- помочь судьям (фиксирование результатов; проведение замеров и другое);
- аниматорство: подготовка реквизита и проведение досуговой программы, мастер-классов, акций для участников и зрителей; оформление творческой зоны.

## Значимые мероприятия с участием добровольцев на примере календарного плана плана 2019-2020 гг.

- чемпионат и первенство по пауэрлифтингу в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по бочча в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по лыжным гонкам в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по лыжным гонкам в зачет Сурдспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по плаванию в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по плаванию в зачет Сурдспартакиады ХМАО – Югры;
- Зимняя Специальная Спартакиада ХМАО – Югры среди детей и подростков;
- чемпионат и первенство по парабадминтону в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по легкой атлетике в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по легкой атлетике в зачет Сурдспартакиады ХМАО – Югры;
- XXIII Открытая Спартакиада ХМАО – Югры среди людей с инвалидностью;
- Специальная Спартакиада ХМАО – Югры среди детей и подростков;
- чемпионат округа по волейболу в зачет Сурдспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по настольному теннису в зачет Параспартакиады ХМАО – Югры;
- чемпионат и первенство по настольному теннису в зачет Сурдспартакиады ХМАО – Югры;
- Открытый региональный чемпионат и первенство по легкой атлетике в закрытом помещении ХМАО – Югры среди людей с инвалидностью;

- День физкультурника;
- «Папа, мама, я – спортивная семья» среди семей с детьми с особенностями развития ХМАО – Югры (в 2020 году – онлайн);
- международный турнир по следж-хоккею среди клубных команд «Кубок Югры»;
- международный инклюзивный турнир по жиму лёжа «Кубок чемпионов» на призы чемпионов и рекордсменов мира Э.В. Исакова и А.А. Воробьева;
- региональный фестиваль спорта «Через тернии к звездам» среди людей с инвалидностью ХМАО – Югры.

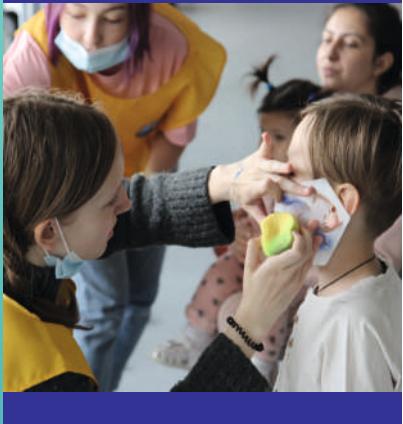
#### **Тренировочные мероприятия:**

- бочча, г. Ханты-Мансийск;
- горнолыжный спорт, г. Ханты-Мансийск;
- легкая атлетика, гг. Ханты-Мансийск, Сургут;
- лыжные гонки, г. Ханты-Мансийск;
- пауэрлифтинг, г. Ханты-Мансийск;
- плавание, гг. Ханты-Мансийск, Сургут;
- следж-хоккей, гг. Ханты-Мансийск, Сургут;
- волейбол, г. Сургут;
- баскетбол на колясках, гг. Ханты-Мансийск, Нягань;
- парабадминтон, г. Сургут.

Тренировочные мероприятия по программам физкультурно-оздоровительной направленности «Лыжи мечты. Ролики», «Наши сани едут сами» (в течение года).



## Проект «Ты – не один»



По данным за 2020 год, в автономном округе проживают 6 723 человека с инвалидностью в возрасте от 0 до 17 лет – особая категория людей с ограниченными возможностями здоровья, которой в Югре уделяется пристальное внимание. Большая часть из них являются воспитанниками реабилитационных центров и коррекционных школ, с которыми у Центра адаптивного спорта Югры заключены соглашения о сотрудничестве. Одно из направлений сотрудничества – помочь волонтеров в разработке, организации и проведении культурных, спортивных и образовательных мероприятий.

**Цель проекта:** вовлечение добровольцев в процесс реабилитации детей с инвалидностью и мероприятия, проводимые в рамках реализации программ физкультурно-оздоровительной направленности.

### Задачи проекта:

- отработка навыков общения волонтеров с детьми с инвалидностью, их родителями;
- реабилитация и адаптация детей с инвалидностью посредством организации досуговых, инклюзивных, спортивно-развлекатель-

- ных мероприятий (в том числе онлайн), развивающих моторику, логику, память, интеллект;
- участие волонтеров в реализации программ физкультурно-оздоровительной направленности для людей с инвалидностью (тренировки, тренировочные сборы, досуговые программы).

**Значимые мероприятия с участием добровольцев в 2018-2021 годах:**

- инклюзивный театральный спектакль «Волшебная сила спорта» с участием волонтеров, детей с инвалидностью и их родителей. Герои спектакля воплотили на сцене историю Бабочки – символа адаптивного спорта Югры. В театральной постановке задействовано 40 человек. В зале присутствовало свыше 600 зрителей;
- спортивный флешмоб, приуроченный ко Дню семьи (Советский район);
- постановка мини-спектаклей для воспитанников реабилитационного центра и подростков с ограниченными возможностями здоровья (г. Югорск);





- Всероссийский олимпийский день. Волонтеры – руководители спортивных площадок для детей с инвалидностью и их родителей (ежегодно);
- профессиональный праздник День физкультурника. Соучастие в подготовке спортивного праздника, сопровождение людей с ОВЗ;
- Международный день друзей. Волонтеры – ведущие спортивно-инклюзивных мероприятий, организаторы интерактивных площадок (ежегодно);
- праздничные программы в реабилитационных центрах (ежегодно);
- всемирная акция «Зажги синим». Добровольцы поддерживают семьи, в которых есть люди с расстройством аутистического спектра (ежегодно);
- всероссийская акция «Добровольцы – детям»; проведение инклюзивных спортивно-развлекательных мероприятий, в которых принимают участие дети с инвалидностью, их родители, здоровые дети (ежегодно);
- Международный день защиты детей. Волонтеры – ведущие и эксперты творческих и спортивных площадок (ежегодно);

- спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» с детьми и родителями, спортсменами с инвалидностью, занимающимися по программе реабилитации «Ролики мечты» (волонтеры – ведущие, эксперты 7 спортивно-образовательных площадок).

#### **Функции добровольцев:**

- активные участники подготовки сценариев и разработок досуговых мероприятий, организаторы интерактивных площадок;
- ведущие (соведущие) досуговых программ, мастер-классов, творческих площадок, викторин, тренингов, квестов;
- соведущие прямых эфиров в процессе апробации игровых технологий с детьми с ограниченными возможностями здоровья в интернет-пространстве.



## Проект «Знание – сила»



Качественно выполнять свои функции волонтер может только при условии непрерывного обучения, получения специальных знаний в определенной сфере деятельности.

**Цель проекта:** расширение информационного пространства по вопросам развития паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в Югре и в России, добровольчества в сфере адаптивного спорта.

### Задачи проекта:

- обучение подростков и молодежи основам РЖЯ, правилам общения с людьми с инвалидностью и оказания им ситуационной помощи;
- вовлечение в реализацию проекта добровольцев клуба «Респект» в качестве ведущих уроков, тренингов, мастер-классов, квестов и т.д.;
- воспитание толерантного отношения к людям с инвалидностью, активной гражданской позиции у подростков и молодежи;
- знакомство с паралимпийским и сурдлимпийским движением, спортивной элитой Югры.

## **Значимые мероприятия с участием добровольцев в 2018–2021 годах:**

- проведение для добровольцев онлайн обучения по РЖЯ (сурдо-переводчиками Центра), очного обучения (специалистами НГТУ);
- образовательная стажировка для 15 представителей социально ориентированных некоммерческих организаций из 13 регионов страны – от Тюмени до Самарской области на тему: «Клуб добровольцев «Респект». Добровольческое движение в сфере адаптивного спорта в Югре». Организатор стажировки – Фонд «Центр гражданских и социальных инициатив Югры»;
- проведение добровольцами тренингов и мастер-классов по основам русского жестового языка и оказанию ситуационной помощи людям с инвалидностью для обучающихся образовательных учреждений, заинтересованных специалистов;
- всероссийская акция «Белая трость», приуроченная к Международному дню слепых;





- акция в поддержку участников Сурдлимпийских игр с участием Губернатора Югры Натальи Комаровой;
- окружная информационно-образовательная акция «Сурдлимпийский урок»;
- окружная информационно-образовательная акция «Паралимпийский урок»;
- окружная информационно-образовательная акция «Сфера адаптивного спорта – добровольчество завтрашнего дня»;
- цикл уроков для учащихся 5–7 классов «Уроки доброты»;
- презентация клуба в рамках II городской школы волонтера «I am Vol 2.0»;
- презентации деятельности клуба «Респект» в общеобразовательных учреждениях и учреждениях среднего и высшего профессионального образования;
- обучение по вопросам организации добровольчества в сфере адаптивного спорта для представителей Совета молодежи, волонтеров «серебряного возраста» и обучающихся средней школы, единомышленников из близлежащих населенных пунктов – Малиновского и Таежного (Советский район);
- циклы занятий для школьников «Мир незрячего» (г. Сургут);
- участие добровольцев в качестве экспертов в «Online-школе инклюзивного волонтерства» – обучение слушателей Нефтеюганского района правилам взаимодействия с людьми с инвалидностью, оказанию ситуационной помощи людям, организации доступной среды на объектах и при проведении мероприятий с участием лиц с ОВЗ;



- прогулочно-исторический онлайн-квест «Назад в будущее» (волонтеры-ведущие);
- проведение волонтерами уроков для учащихся школ и реабилитационных центров в рамках инициативы Паралимпийского комитета России по реализации проектов «Будущие чемпионы».

**Функции добровольцев:**

- активные участники подготовки сценариев квестов, уроков, досуговых мероприятий, в том числе в формате онлайн;
- ведущие (соведущие) образовательных обучающих программ, мастер-классов, тренингов.





## Инклюзивное добровольчество

**Привлекаем к добровольчеству подростков с инвалидностью, так как это один из способов их интеграции в общество.**

### Польза от инклюзивного волонтерства:

- развивает личность человека с ограниченными возможностями;
- помогает преодолеть психологические проблемы;
- формирует коммуникации с окружающими, навыки общения;
- содействует созданию стабильного сплоченного общества.

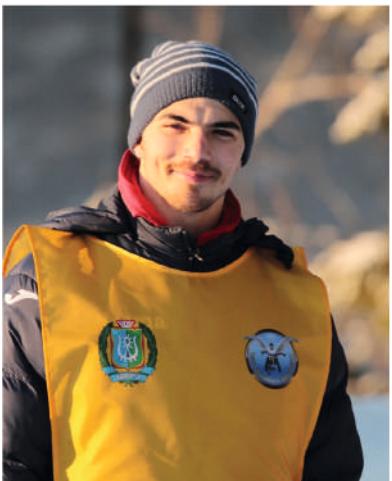
**Планируете привлечь людей с инвалидностью в добровольчество? Помните, что волонтеры с разными видами инвалидности могут отличаться:**

- степенью физической силы и выносливости;
- способностью к концентрации внимания;
- эмоциональной устойчивостью.

В клубе волонтеров «Респект» (г. Ханты-Мансийск) и его подразделениях в гг. Сургут, Нягань, Югорск и Советском районе работают 9 подростков с инвалидностью, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата, интеллектуальные нарушения, сахарный диабет.



## Знакомьтесь – волонтер Элнур Байрамов!



Диагноз – ДЦП. В клубе 5 лет. Окончил технолого-педагогический колледж в Ханты-Мансийске. Спортсмен выступает на муниципальных, окружных соревнованиях среди людей с инвалидностью в дисциплинах: легкая атлетика, пауэрлифтинг, настольный теннис, парабадминтон. Отлично справляется со всеми поручениями, позитивный, активный и надежный!

Работа с добровольцами, имеющими ограниченные возможности здоровья, требует особого подхода и специальных знаний.

Предлагаем методические рекомендации Минэкономразвития России для изучения.



## Ресурсный центр добровольчества (волонтерства) в сфере адаптивной физической культуры и спорта на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Ресурсный центр создан при БУ «Центр адаптивного спорта Югры» в апреле 2018 года.

**Цель:** создание условий для формирования, развития и поддержки добровольчества в сфере адаптивной физической культуры и спорта в Югре.



Методические  
материалы

### Задачи и пути решения

#### Задача № 1.

#### Информационно-методическое обеспечение

**Выстраиваем диалог с муниципальными ресурсными центрами по поддержке добровольчества, добровольческими организациями и объединениями, в части:**

- обмена информацией;
- учета добровольцев, их компетенций и опыта;
- реализации совместных добровольческих проектов в сфере адаптивного спорта.

Оказываем методическую поддержку, размещая в свободном доступе на сайте учреждения в разделах «Неформальная педагогика» и «Волонтеры» / «Ресурсный центр» методические материалы, разработанные специалистами ресурсного центра:



Конкурс  
«Безграничное добро»



Цикл уроков доброты



Сурдлимпийские уроки



Паралимпийские уроки



Конкурс рисунков  
«Нарисуй мечту»



Конкурс рисунков  
«Мой дом – Югра»



Конкурс кроссвордов  
«Адаптивный спорт в Югре»



«Культура общения с людьми  
с инвалидностью»



«Сфера адаптивного спорта –  
добровольчество завтрашнего дня»



Окружной конкурс  
«Добровольцы Югры в лицах»



Алгоритм

«Первые шаги в организации деятельности  
добровольцев (волонтеров)  
сферы адаптивного спорта»



Конкурс рисунков  
к XVI Паралимпийским  
играм



## Задача № 2. Консультативная помощь организаторам добровольческой деятельности

- проводим офлайн и онлайн-консультации по вопросам организации добровольческой деятельности;
- консультируем по вопросам применения на практике наших методических разработок, организации и проведения инклюзивных мероприятий;
- оказываем содействие в продвижении единой информационной системы «Добровольцы России».





## Проект «Сила – в знании»

### Задача № 3.

#### Подготовка добровольцев Югры в сфере адаптивного спорта и повышение профессиональной компетентности организаторов добровольческой деятельности

**Специальную подготовку добровольцев в сфере адаптивного спорта осуществляем через систему мероприятий:**

- Ежегодные сборы и слеты добровольцев Югры в сфере адаптивного спорта. В период с 2016 по 2021 год обучено 465 добровольцев из 22 муниципальных образований. Программами обучающих мероприятий предусмотрено проведение образовательных площадок с привлечением экспертов из Москвы, Челябинска, Тюмени, Новосибирска, Нижневартовска, Ханты-Мансийска, Пыть-Яха:
  - «Изучение основ РЖЯ»;
  - «Инклюзивные игры»;
  - «Игры в темноте»;
  - «Этика общения и оказание ситуационной помощи людям с инвалидностью»;
  - «Мотивация добровольческой деятельности»;
  - «Командообразование».

Всем участникам вручаем сертификаты, подтверждающие обучение.





## **Организация и проведение выездных обучающих мероприятий для организаций социального обслуживания, добровольческих объединений по предлагаемым программам обучения, в том числе онлайн**

Онлайн-семинар по теме: «Основы русского жестового языка. Профессиональная лексика» для волонтеров, тренеров и специалистов Центра адаптивного спорта Югры с привлечением сурдопереводчика Центра и специалиста лаборатории РЖЯ Новосибирского государственного технического университета (далее – НГТУ).

Обучение волонтеров основам РЖЯ в гг. Сургут и Ханты-Мансийск (с привлечением специалистов НГТУ).

Семинар «Особенности работы с людьми с одновременным нарушением слуха и зрения (слепоглухими)» (с привлечением специалистов НГТУ).





Организация и проведение выездных обучающих мероприятий для организаций социального обслуживания, добровольческих объединений по предлагаемым программам обучения, в том числе онлайн.

**Участие в конкурсах и форумах по проектной деятельности с презентацией опыта работы:**

- обучение добровольцев в рамках ежегодного городского молодежного форума «Ханты-Мансийск – территория добра»;
- обучение организаторов добровольческой деятельности на Федеральном (г. Москва) и региональном форумах «Наставник» (г. Екатеринбург);
- обучение добровольцев на вебинаре БУ ХМАО – Югры «Методический центр развития социального обслуживания» по теме: «Правила поведения и общения с лицами, имеющими расстройства аутистического спектра и другие ментальные нарушения».



## Задача № 4. **Мотивация добровольцев и координация добровольческого движения**

Координируем деятельность добровольческих объединений в сфере адаптивного спорта через группу в социальной сети, где осуществляется обмен информацией.

Стимулируем участие в добровольческой деятельности подростков и молодежи, организаторов добровольческой деятельности, через:

- бесплатное предоставление экипировки;
- бесплатное питание в рамках региональных, всероссийских и международных соревнований;
- бесплатное посещение экскурсий, учреждений культуры в рамках досуговых программ для спортсменов с инвалидностью – участников соревнований;
- бесплатное посещение спортивных объектов (тренажерный зал) Центра (Ханты-Мансийск, Нягань, Сургут, Югорск, Советский район);
- продвижение активных участников движения на добровольческие конкурсы, форумы;
- поддержание корпоративного духа (мероприятия, направленные на сплочение команды);
- направление писем родителям лучших волонтеров (по месту их работы);
- награждение благодарственными письмами и грамотами Департамента физической культуры и спорта ХМАО – Югры и БУ «Центр адаптивного спорта Югры».

## **Задача № 5.**

### **Профессиональная ориентация**

Быть добровольцем сферы адаптивного спорта – иметь возможность определить свой путь в жизни и выбрать будущую профессию. Выполняя свои функции, волонтеры могут наблюдать, чем занимаются тренеры, инструкторы-методисты, сурдопереводчики и специалисты Центра в ходе организации и проведения тренировок, соревнований и обучающих мероприятий.

#### **Знакомьтесь!**



Волонтер первого состава клуба Сабина Карданова. Обучилась в 2014 году на курсах повышения квалификации по основам русского жестового языка. Имея большую практику общения со слабослышащими людьми, будучи студенткой колледжа г. Ханты-Мансийска, работала в Центре в качестве сурдопереводчика. В настоящее время Сабина закончила Сургутский государственный университет и планирует продолжить работу в ОП «Региональный центр адаптивного спорта» в городе Сургуте в качестве инструктора по адаптивной физической культуре.



Камилла Ротарь, волонтер клуба, обладатель звания «Волонтер года – 2019» муниципального конкурса (г. Ханты-Мансийск). Пройдя обучение на семинаре по основам русского жестового языка, стала практиковать общение со слабослышащими спортсменами. Проводила занятия по основам русского жестового языка для волонтеров и обучающихся. На сегодняшний день – студентка-заочница НЧ ОУ «Национальный открытый институт», направление «Сурдокоммуникации», г. Санкт-Петербург.



## Задача № 6.

### Установление межведомственных связей

За годы работы сложилась система межведомственного взаимодействия, включающая в себя исполнительные органы государственной власти, общественные организации, реабилитационные центры и коррекционные школы, учреждения спорта, образования, культуры автономного округа, муниципальные молодежные центры и добровольческие объединения.

#### РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

- Департамент физической культуры и спорта ХМАО – Югры
- Департамент образования и молодежной политики ХМАО – Югры
- Департамент общественных и внешних связей ХМАО – Югры
- Общественная палата ХМАО – Югры
- Фонд «Центр гражданских и социальных инициатив»
- Муниципальные органы власти, муниципальные молодежные центры и добровольческие объединения
- «Ресурсный центр развития социального обслуживания», г. Сургут
- Общественные организации инвалидов
- Учреждения спорта, образования, культуры Югры
- Реабилитационные центры и коррекционные школы Югры

## **Обмен опытом и подведение итогов (2018–2021 годы):**

- участие специалистов Ресурсного центра в качестве экспертов образовательных площадок окружного Форума «Добро в твоих руках» в г. Нижневартовске. Форума – Нижневартовский государственный университет;
- практикум и презентация деятельности клуба «Респект» и добровольческого движения в сфере адаптивного спорта в Югре в рамках образовательной стажировки для 15 представителей социально ориентированных некоммерческих организаций из 13 регионов России. Организатор стажировки – Фонд «Центр гражданских и социальных инициатив Югры»;
- презентация работы клуба на встрече заместителя Губернатора Югры Всеволода Кольцова с представителями исполнительных органов государственной власти, добровольческих объединений автономного округа;
- организация и проведение Ресурсным центром видеоконференции «Подведение итогов Года добровольца в Югре». Участники – добровольцы, руководители добровольческих объединений Югры, заместители глав по социальным вопросам, специалисты органов управления образованием, молодежной политикой, культурой, спортом и туризмом всех 22 муниципальных образований;
- участие во Всероссийском конкурсе волонтерских инициатив «Доброволец России». Специалисты представили опыт на Международном форуме добровольцев (декабрь, г. Сочи), Окружном форуме добровольцев Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округов «Добро за Уралом» (август, г. Новосибирск);
- ежегодный отчет о деятельности Ресурсного центра на заседании Общественного совета при Департаменте физической культуры и спорта ХМАО – Югры.



## Ожидаемые результаты к 2025 году

- ежегодно окружными информационно-образовательными акциями с участием волонтеров планируется охватить от 30 до 60 тысяч учащихся образовательных учреждений Югры;
- возрастет численность получателей услуг (спортсменов с инвалидностью – участников окружных соревнований), с 1275 до 1400 человек;
- увеличится численность участников проекта – с 200 человек в 2021 году до 270 человек;
- увеличится количество добровольцев, прошедших специальную подготовку, с 84 в 2016 году до 800 волонтеров;
- увеличится численность муниципальных образований автономного округа, присоединившихся к движению, и единомышленников проекта с 12 в 2021 году до 22.



## Достижения клуба

- лидер в работе с детьми с ОВЗ и их семьями в номинации «Объединяя усилия» VII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- полуфиналисты Всероссийского конкурса волонтерских инициатив «Добровольцы России – 2019» с проектом «Знание – сила»;
- лучшее добровольческое объединение города Ханты-Мансийска в номинации «Доброе сердце» по итогам городского конкурса «Волонтер года – 2018»;
- победитель в номинации «Волонтер года – 2018» города Ханты-Мансийска – доброволец клуба «Респект» Яна Артамонова;
- победитель в номинации «Волонтер года – 2019» города Ханты-Мансийска – доброволец Камилла Ротарь – член волонтерского клуба «Респект» БУ «Центр адаптивного спорта Югры»;
- лауреат конкурса «Премия Губернатора Югры» в целях поощрения и поддержки талантливой молодежи – организатор добровольческой деятельности клуба «Респект» (г. Ханты-Мансийск) Анна Ковылянская;





- благодарственное письмо от председателя Думы города Ханты-Мансийска коллективу клуба «Респект» за развитие инклюзивного волонтерства, формирование в обществе толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями и милосердия;
- команда клуба добровольцев «Респект» по итогам Слета волонтеров Югры 2015 года награждена дипломом Департамента образования и молодежной политики Югры «за многообразие целевой аудитории»;
- благодарность главы Советского района вручена волонтеру клуба «Респект» Екатерине Нечаевой (пгт. Пионерский) за активное участие в общественной жизни и вклад в развитие добровольческого движения по итогам 2020 года;
- волонтеры клуба «Респект» Советского района в 2020 году стали победителями и призерами муниципального конкурса «Я – волонтер!».

## Сетевое взаимодействие



Сайт Центра адаптивного спорта Югры



Страница клуба волонтеров  
«Респект» в соцсети  
«ВКонтакте»



Диалог «Ресурсный центр»  
в соцсети «ВКонтакте»

## Видеофотоконтакты



8 (3467) 36-00-12

csi-press@mail.ru

**СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО –  
И ДЕНЬ ПРОЖИТ НЕ ЗРЯ!**

