



**Расписание тренировочных занятий в отделе по развитию адаптивного спорта Советского района
БУ "Центр адаптивного спорта Югры" на 2017 год.**

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Место проведения тренировочных занятий	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Загидуллин Артур Галиуллович	Легкая атлетика (ПОДА)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	12	12.00-14.30		12.00-14.30		12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.00
2.	Гошко Наталья Александровна	Легкая атлетика (ЛИИ)	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	8	18.00-20.00		17.00-19.00		17.00-19.00	12.00-14.00	
3.	Пинженин Игорь Александрович	Пауэрлифтинг (ПОДА)	г. Советский, ул. Строительная, 19 "А" спортивный комплекс "Ратибор"	8		17.00-19.30		17.00-19.30		15.00-18.00	
4.	Смирнова Валерия Алексеевна	Плавание (ПОДА)	г. Советский МБОУ ДОД «СДЮСШОР», ул. Макаренко д.5	7		18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00		13.00-15.30
5.	Симонов Дмитрий Владимирович	Пауэрлифтинг (ПОДА)	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс 10 Мкр., Мамонтово 8	15	11.00-14.30		11.00-14.30		11.00-14.30	11.00-14.00	
6.	Тельнов Андрей Васильевич	Плавание (ПОДА, ЛИИ)	г.п. Малиновский, бассейн "Дельфин", ул. Спортивная д.22	12	10.00-11.30	10.00-11.30 15.30-17.00	10.00-11.30	10.00-11.30 15.30-17.00	10.00-11.30	10.00-11.30	
7.	Терентьев Геннадий Владимирович	Легкая атлетика (ЛИИ)	г. Советский, Ледовый дворец (понедельник, среда, пятница) ул. Кирова д.17, стр.1, "Джин" (вторник, четверг) мкр.Хвойный д.8, ул. Строительная, 19 "А" спортивный комплекс "Ратибор" (суббота)	12	16.45-18.45	16.00-18.00	16.45-18.45	16.00-18.00	16.45-18.45	16.00-18.00	
8.	Гайфетдинова Муза Владимировна	Пауэрлифтинг (ПОДА)	СК "Олимп" г. Нижнеартовск, ул. Чапаева д.22	16	13.30-16.15 - трен.зал	13.30-16.15 - трен.зал 16.15-17.00 - бассейн, 18.00-20.00- трен.зал		13.30-16.15 - трен.зал	13.30-16.15 - трен.зал, 16.15-17.00 - бассейн	12.00-13.30 - сауна	

9.	Новоселова Оксана Богдановна	Бочче (ПОДА)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17 (вторник, четверг), стр 1, Ул. Юбилейная д. 56, РЦ «Солнышко»	4	16.00-17.00	17.30- 18.30		17.30- 18.30	16.00- 17.00		
10.	Ухов Роман Андреевич	Легкая атлетика (ПОДА)	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	8	10.00-12.00, 14.00-15.30		10.00- 11.30, 14.00- 15.30		10.00- 11.30		
11.	Кравченко Наталья Ивановна	Пауэрлифтинг (ПОДА)	СК г. Югорск, ул. Мира 52	12	18.00-22.00		17.00- 21.00		17.00- 21.00		
12.	Ухов Роман Андреевич, Елифанова Светлана Павловна	Платные услуги (тренажерный зал, фитнес)	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	20	17.00-20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 20.30	17.00- 19.30	