**ПРОГРАММА**

**Дата проведения:** 22 – 24 февраля 2019 года.

**Место проведения:** Обособленное подразделение «Региональный центр адаптивного спорта» в г. Сургут.

**Место проживания:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование мероприятия** |
| **22 февраля** |
| День приезда участников |
| 12: 00 | Заезд участников соревнований (гостиницы города Сургута) |
| 12:00-18:00 | Семинар «Правила проведения и судейства соревнований по пауэрлифтингу» |
| 13:00 – 15:00 | Обед столовая обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 17:00 | Классификация спортсменов медицинский кабинет обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 18:00 | Мандатная комиссия (конференц-зал обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1) |
| 19:00- 21:00 | Ужин столовая обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 19:00- 21:00 | Трансфер спортсменов в гостиницы города Сургута |
| 21:00 | Заседание судейской коллегии (конференц-зал обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1) |
| **23 февраля** |
| 08:00-09:00 | Трансфер спорткомплекс обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1) |
| 09:00 | Завтрак столовая обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 10:00 | **Торжественное открытие соревнований.** |
| 10:15 – 10:30 | **Разминка.** |
| 10:30 – 11:40 | **Начало соревнований.**Первый поток (спортсмены с ПОДА) |
| 11:50 – 12:50 | Второй поток (спортсмены с ПОДА) |
| 14:00 – 15:00 | Обед столовая обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 15:30 | **Продолжение соревнований**Спортсмены с нарушением зрения |
| 16:50 | **Награждение победителей и призеров соревнований** обособленного подразделения «Региональный центр адаптивного спорта», расположенной по адресу: 628426 г. Сургут ул. Нефтеюганское шоссе, строение 20/1 |
| 17:30 | Трансфер спортсменов в гостиницы города Сургута  |
| **24 февраля** |
| 08:00 – 09:00 | **Отъезд участников соревнований.** |