



**График тренировочных занятий в отделе по развитию адаптивного спорта Советского района
БУ "Центр адаптивного спорта Югры" с 01 апреля 2018 года.**

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Место проведения тренировочных занятий	Кол-во тренировочных часов в неделю/кол-во часов методической работы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Загидуллин Артур Галиуллович	Легкая атлетика (ПОДА)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	19	11.00-15.00	12.00-14.30 18.00-19.00	11.00-15.00	12.00-14.30 18.00-19.00	11.00-15.00		
			г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.18	3		14.30-16.00		14.30-16.00			
		Методическая работа		18	15.30-19.30	09.00-11.00	15.30-19.30	09.00-11.00	15.30-19.30	09.00-11.00	
3.	Калмаков Олег Станиславович	Легкая атлетика (ЛИН)	г. Советский, ул. Макаренко 7 (кросс), Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	22	7.30-9.00 кросс 14.00-16.00 - трен.зал	7.30-9.00 кросс 15.30-18.30 - игровой зал	7.30-9.00 кросс 14.00-16.00 - трен.зал	7.30-9.00 кросс 15.30-18.30 - игровой зал	7.30-9.00 кросс 14.00-16.00 - трен.зал	7.30-9.00 кросс 13.00-15.00 - игровой зал	
		Легкая атлетика (ПОДА)	Ул. Юбилейная д. 56, РЦ «Солнышко»	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
		Методическая работа		12	09.00-13.00		09.00-13.00		09.00-13.00		
4.	Ухов Роман Андреевич	Легкая атлетика (ПОДА)	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	8	14.00-15.30	14.30-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30		12.30-14.00	
		Легкая атлетика (спорт слепых, спорт глухих, спорт инвалидов)		8	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	14.00-15.30	
		Методическая работа		24	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	
5.	Тельнов Андрей Васильевич	Плавание (ПОДА, ЛИН)	г.п. Малиновский, бассейн "Дельфин", ул. Спортивная д.22	12	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-17.30		
		Методическая работа		8	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	
6.	Симонов Дмитрий Владимирович	Пауэрлифтинг (ПОДА)	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс 10 Мкр., Мамонтово 8	15	11.00-14.30		11.00-14.30		11.00-15.00	11.00-15.00	
		Методическая работа		5		11.00-13.30		11.00-13.30			

7.	Гайфетдинова Муза Владимировна	Пауэрлифтинг (ПОДА) / занятия по 45мин.	СК "Олимп" г. Нижневартовск, ул. Чапаева д.22	16	14.00-16.15 - тренин.зал	13.30-16.15 - тренин.зал, 16.15- 17.00 - бассейн		13.30-16.15 - тренин.зал	13.30-16.15 - тренин.зал, 16.15-17.00 - бассейн		
		Методическая работа			2			12.00- 14.00			
8.	Кравченко Наталья Ивановна	Пауэрлифтинг (ПОДА) / занятия по 45мин.	СК г. Югорск, ул. Мира 52	18	18.00-21.00		17.00- 20.00		17.00-20.00		
		Методическая работа								10.00-11.30	
9.	Семечкин Александр Владимирович	Лыжные гонки (ПОДА, ЛИН)	г. Агириш	4		8.50-9.50		8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50	
		Методическая работа			16	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00- 13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-11.00
10.	Ухов Роман Андреевич	Льготная категория	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	12	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00- 11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	
		Тренажерный зал	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	8	18.00-21.00		18.00- 21.00		18.00-20.00		
11.	Захарова Светлана Павловна	Льготная категория	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	12	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00- 13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	16.00-18.00	
		Фитнес	Спортивный комплекс г.п. Пионерский ул.Заводская 13 «А»	6		18.00-21.00		18.00-21.00			