

Согласовано:

Заместитель директора

по подготовке спортивного резерва

 В.С. Шумилина

Руководитель

обособленного подразделения г. Сургут

 А.А. Воробьев

Заместитель руководителя

обособленного подразделения г. Сургут

по подготовке спортивного резерва

 Н.Ю. Семёнова

Утверждаю:

Директор

БУ ДО «СШ ПСР

«Центр адаптивного спорта Югры»

 Н.И. Кравченко



Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Ф.И.О.	Место занятий	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА											
основной состав											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
1	Антипин Святослав Анатольевич	Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	

НАСЧЕТНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			
МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			
КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут				16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)			
КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ									
МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			

КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут				16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)			

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	

		Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	
		Спортивное сооружение «Спортивное ядро в мк. 35А»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.00 (1 час)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА											
ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
4	Воробьев Алексей Александрович	Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА											
ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)		
5	Додонов Игорь Сергеевич	Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)		
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ											

		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)		
ФЕХТОВАНИЕ												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
6	Исаков Артем Альбертович	МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)		
		МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)			
		МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)			
		МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)			
		МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)			
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт слепых	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)			
					18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)	
		Обособленное подразделение г.			09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)			

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

8	Прохоров Валерий Иванович	Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»				11.00-14.00 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)		10.00-14.00 (4 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»				11.00-14.00 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)		10.00-14.00 (4 часа)	

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

9	Пятков Александр Александрович	Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)		
					17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
		Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)		
		Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

10	Рабий Григорий Николаевич	Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)			
						16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)				
		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)		
						16.00-18.00 (2 часа)			16.00-18.00 (2 часа)				
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ													
		Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт глухих	10.30-12.00 (1,5 часа)		10.30-12.00 (1,5 часа)		10.30-12.00 (1,5 часа)				
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА													
11	Скворцов Александр Юрьевич	ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)		
						17.00-19.00 (2 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	
		РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)		
						17.00-19.00 (2 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	17.00-19.00 (2 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)			
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА													
ОСНОВНОЙ СОСТАВ													
			Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)			

СОК «Лидер»	мастерства (все периоды)	поражением ОДА	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		
СОК «Лидер»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		
СОК «Лидер»	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ									
СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)			
			17.30-19.30 (2 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
СОК «Лидер»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.00-19.30 (1,5 часа)		17.00-18.30 (1,5 часа)		18.00-19.30 (1,5 часа)		
СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	
			17.30-19.30 (2 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА									
ОСНОВНОЙ СОСТАВ									
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
			16.30-17.30 (1 час)	15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.00-17.00 (2 часа)	

